

La conversion écologique à domicile

A partir du livre
« Comment sauver la planète à domicile »
d'Adeline et Alexis Voizard

GUIDE
DE RÉUNION



Equipes Notre-Dame

Ce thème d'étude s'appuie sur la lecture du livre « Comment sauver la planète à domicile » (éditions Emmanuel), d'Adeline et Alexis Voizard, qu'il convient d'acquérir en librairie, et bien entendu sur l'encyclique du pape François *Laudato si'*.

Les textes bibliques cités sont pris dans la traduction AELF (Association Épiscopale pour les pays francophones), utilisée pour la messe.

Les illustrations sont tirées du livre « Images d'Église » avec l'aimable autorisation de l'auteur Jean-François Kieffer et de l'éditeur les Presses d'Ile-de-France.

Ce thème a été préparé par une équipe de quatre couples équipiers des régions Alsace Lorraine Luxembourg, Midi Pyrénées Languedoc Roussillon et Pays de la Loire, conseillée par un frère jésuite acteur dans la transition écologique.

Sommaire

	Pages
Présentation du thème	6
Réunion 1 : Contempler la Création et louer le Créateur	8
Réunion 2 : Notre responsabilité	13
Réunion 3 : Prendre soin de notre environnement naturel	18
Réunion 4 : Prendre soin de nos corps	22
Réunion 5 : La sobriété	26
Réunion 6 : La bienveillance	31
Réunion 7 : Aller à la rencontre	35
Réunion 8 : Se convertir	40
Pour aller plus loin	46
Nos défis écologiques	47

Présentation

« Il n'y a pas de limite mise à nos désirs ou à nos concupiscences. On peut même dire que nous avons créé un système économique dont le moteur est une exacerbation constante du désir, un renouvellement constant des besoins, de manière indéfinie. Il nous faut oser regarder cela.

C'est ce que le pape, dans son encyclique *Laudato si'*, nous invite à faire. Le pape dénonce ce qu'il appelle le paradigme¹ technocratique ou technologico-économique dans lequel nous vivons, qui imprègne nos mentalités, qui commande la manière dont nous agissons, que nous le voulions ou pas, à l'égard de notre environnement et qu'il qualifie de prédateur, c'est à dire qui considère toute chose comme une proie à saisir. Vous connaissez le passage de la Lettre aux Philippiens qui dit de Jésus, le Fils bien-aimé du Père, que lui, « *ayant la condition de Dieu, ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu* »². Le mot grec dit : il n'a pas retenu comme une proie à saisir le rang qui l'égalait à Dieu. Jésus nous apprend une toute autre attitude que celle de la prédation.

Ce à quoi nous sommes invités par cette encyclique, c'est un changement de notre manière collective, globale de penser et par conséquent d'agir. Ceci est bien exprimé par le sous-titre de l'encyclique, qui est mal traduit en français. Il a été traduit par « la sauvegarde de la maison commune ». Mais en fait, le mot originel signifie « prendre soin de la maison commune ». **Il ne s'agit pas de transformer la planète en un gigantesque parc national, mais il s'agit d'en prendre soin.** Ce n'est pas tout à fait la même attitude.

¹ Représentation du monde, manière de voir les choses, qui repose sur un fondement défini (par exemple un courant de pensée).

² Lettre aux Philippiens 2,6.

Il me semble que la famille est le lieu par excellence de l'apprentissage de cette attitude et peut-être même de la sortie d'une attitude de prédation pour entrer dans une autre attitude qui consiste à prendre soin. Cette expérience de la famille comme une communion de personnes fait des familles le premier moteur, le premier lieu de formation, d'éducation à ce paradigme nouveau. Et il faut essayer de le vivre d'une manière plus large, plus forte, plus décidée que nous ne l'avons jamais fait. »

Monseigneur Eric de Moulins-Beaufort
Président de la Conférence des Evêques de France
Lourdes, 13 novembre 2021³

Le pape François, dans son encyclique *Laudato si'*, nous invite à une transformation radicale dans notre façon de respecter la création, de prendre soin de notre planète. La cellule de base de toute société, **la famille, et son moteur, le couple**, sont directement concernés par ce chemin de conversion.

Les Équipes Notre-Dame veulent y contribuer en vous proposant ce thème d'étude.

En s'appuyant sur le livre au titre un rien provocateur « **Comment sauver la planète à domicile** », d'**Adeline et Alexis Voizard**⁴, enrichi d'extraits de l'encyclique *Laudato si'*, ce thème vous propose un parcours de huit réunions pour vous aider à éclairer votre propre chemin de conversion écologique.

³ Extraits de son intervention sur *Laudato si'* lors du rassemblement des Équipes Notre-Dame

⁴ Editions Emmanuel

Réunion 1

Contempler la Création et louer le Créateur

Le chemin de la conversion écologique peut aussi être une belle étape dans notre façon de rendre grâce. Face à des constats souvent alarmants, face à la lenteur de nos structures et à nos résistances intérieures, le retour au don fondamental d'être vivant nous ramène à la gratitude profonde. C'est ainsi qu'Ignace de Loyola, dans sa Contemplation pour parvenir à l'amour, nous invite à accueillir tous les dons de Dieu reçus et, touchés par cela, à désirer tout lui donner. Être vivant, se recevoir comme vivant grâce à Dieu, grâce à la Création et grâce aux autres humains : voilà certainement une source de gratitude car nous n'y sommes pour rien au départ !⁵



©Les Presses d'Ile de France

⁵ fiche écojésuite n° 37, in <https://www.jesuites.com/fiches-ecojesuit/>

Comment sauver la planète à domicile



Lire les chapitres suivants du livre d'Adeline et Alexis Voizard :

- Chapitre 1 : le seuil, lieu de la contemplation (page 23)
- Chapitre 6 : la salle de jeu, lieu où goûter au beau (page 57)
- Chapitre 11 : l'oratoire, lieu où rencontrer Dieu (page 99)

Laudato si' en parle



Pape François

12. D'autre part, saint François, fidèle à l'Écriture, nous propose de reconnaître la nature comme un splendide livre dans lequel Dieu nous parle et nous révèle quelque chose de sa beauté et de sa bonté : « La grandeur et la beauté des créatures font contempler, par analogie, leur Auteur » (Sg 13, 5).

225. [...] Une écologie intégrale implique de consacrer un peu de temps à retrouver l'harmonie sereine avec la création, à réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux, à contempler le Créateur, qui vit parmi nous et dans ce qui nous entoure, dont la présence « ne doit pas être fabriquée, mais découverte, dévoilée ».

233. L'univers se déploie en Dieu, qui le remplit tout entier. Il y a donc une mystique dans une feuille, dans un chemin, dans la rosée, dans le visage du pauvre. L'idéal n'est pas seulement de passer de l'extérieur à l'intérieur pour découvrir l'action de Dieu dans l'âme, mais aussi d'arriver à le trouver en toute chose, comme l'enseignait saint Bonaventure : « La contemplation est d'autant plus éminente que l'homme sent en lui-même l'effet de la grâce divine et qu'il sait trouver Dieu dans les créatures extérieures ».



Livre de la sagesse 13, 1-7



De nature, ils sont inconsistants, tous ces gens qui restent dans l'ignorance de Dieu : à partir de ce qu'ils voient de bon, ils n'ont pas été capables de connaître Celui qui est ; en examinant ses œuvres, ils n'ont pas reconnu l'Artisan. Mais c'est le feu, le vent, la brise légère, la ronde des étoiles, la violence des flots, les luminaires du ciel gouvernant le cours du monde, qu'ils ont regardés comme des dieux. S'ils les ont pris pour des dieux, sous le charme de leur beauté, ils doivent savoir combien le Maître de ces choses leur est supérieur, car l'Auteur même de la beauté est leur Créateur. Et si c'est leur puissance et leur efficacité qui les ont frappés, ils doivent comprendre, à partir de ces choses, combien est plus puissant Celui qui les a faites. Car à travers la grandeur et la beauté des créatures, on peut contempler, par analogie, leur Auteur.

Cantique des créatures Saint François d'Assise

Nous vous proposons de prier avec le cantique des créatures et d'y ajouter des strophes personnelles...

Très Haut, tout-puissant et bon Seigneur,
à toi louange, gloire, honneur, et toute bénédiction ;
à toi seul ils conviennent ô Très-Haut,
et nul homme n'est digne de te nommer.

Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures,
spécialement messire frère Soleil,
par qui tu nous donnes le jour, la lumière :
il est beau, rayonnant d'une grande splendeur,
et de toi, le Très-Haut, il nous offre le symbole.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Lune et les étoiles :
dans le ciel tu les as formées, claires, précieuses et belles.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour frère Vent,
et pour l'air et pour les nuages,
pour l'azur calme et tous les temps :
grâce à eux tu maintiens en vie toutes les créatures.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Eau
qui est très utile et très humble, précieuse et chaste.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour frère Feu
par qui tu éclaires la nuit :
il est beau et joyeux, indomptable et fort.

Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur notre mère la Terre,
qui nous porte et nous nourrit,
qui produit la diversité des fruits,
avec les fleurs diaprées et les herbes.

(...)

Louez et bénissez mon Seigneur,
rendez lui grâce et servez-le en toute humilité.

Questions pour le Devoir de S'Asseoir



1. De quelles manières disons-nous à notre conjoint notre gratitude pour le don gratuit qu'il est pour nous ? De quelles manières la prière conjugale nous permet-elle de l'exprimer ?
2. Chacun, dans notre couple, peut avoir une vision différente de la beauté ("des goûts et des couleurs..."). Quel don de Dieu contemplons-nous dans la Création ? Comment nous ajustons-nous et en quoi cela nous permet-il de mieux connaître l'autre ?

- Quel défi sommes-nous prêts à relever à l'issue de cette réunion ?
Nous l'inscrivons en dernière page du livret.



1. L'oraison est un temps gratuit offert au Seigneur (temps donné, don et ouverture de soi sans attendre de récompense immédiate...). Quels moyens nous donnons-nous pour y être fidèles ?
2. Cherchons autour de nous, dans notre environnement et dans nos vies, d'autres exemples de dons offerts et reçus gratuitement. Sous quelles formes exprimons-nous notre gratitude ?
3. L'Eglise a toujours prôné le Beau (architecture des lieux de culte, arts sacrés, beauté de la liturgie, etc...). Comment cherchons-nous à promouvoir le beau autour de nous (à la maison, au travail, sur nos lieux de vacances, etc...) ? En quoi est-ce aussi de l'écologie ?

