

« Un grand Amour m'attend »

Une approche humaine et spirituelle
de la vieillesse



Un grand amour m'attend

Ce qui se passera de l'autre côté
quand tout pour moi
aura basculé dans l'éternité,
je ne le sais pas.
Je crois, je crois seulement
qu'un amour m'attend.

Je sais pourtant qu'alors il me faudra faire
pauvre et sans poids
le bilan de moi, mais ne pensez pas
que je désespère,
je crois, je crois tellement
qu'un amour m'attend.

Ne me parlez pas des gloires et louanges
des bienheureux
et ne me dites rien non plus des anges.
Tout ce que je peux,
c'est croire, croire obstinément
Qu'un amour m'attend.

Maintenant mon heure est si proche et que dire ?
Oh mais sourire.
Ce que j'ai cru, je le croirai plus fort
au pas de la mort.
C'est vers un amour
que je vais en m'en allant,
c'est dans un amour que je descends doucement.
Si je meurs, ne pleurez pas,
c'est un amour qui me prend.

Si j'ai peur - et pourquoi pas ? -
rappelez-moi simplement
qu'un amour, un amour m'attend.
Il va m'ouvrir tout entière
à sa joie, à sa lumière.

*Sœur Marie du Saint-Esprit (1922-1967)
Carmel de Nogent-sur-Marne*

Image de couverture :

Mickael Erhart - Vierge de Miséricorde de Revensbourg
Environ 1480 - Tilleul polychrome - Berlin

“UN GRAND AMOUR M’ATTEND”

SOMMAIRE

Préambule

I. Les autres et nous

- 1 - Vieillir, chance... ou malchance ?
2. Amour et Vieillesse
 - A. Handicaps et remèdes
 - B. Le point de vue du psychologue
 - C. La gestion du temps
 - D. Les derniers âges de l’amour
3. De génération en génération
 - A. Nostalgie du passé ou espoir du renouveau ?
 - B. Rester ouvert au dialogue
 - C. Dire la vie
4. Évolution de la vie d’équipe
 - A. De vieilles équipes témoignent
 - B. Que penser de ces objections aux “points concrets d’effort”
 - C. Le veuvage : point de vue de l’équipe

II. Dieu et nous

5. La paix intérieure
6. La Communion des Saints, l’Intercession
7. Le Sacrement des malades. Le Saint Viatique
8. La Vie au-delà de la vie
 - A. Le Passage
 - B. Résurrection. L’Au-delà de la mort

Annexes : Sujets divers proposés : la maison de retraite ; le testament ; maintenir la vie à tout prix (éthique)
Le point de vue du médecin sur la fin de la vie.

Bibliographie

PRÉAMBULE

Ce document a pour but d'apporter des éléments de réponse et de réflexion à un certain nombre d'équipiers dans le mouvement des Équipes Notre Dame qui ont largement dépassé l'âge de la retraite. Les questions que l'on se pose à 80 ans ne sont plus celles de 60 ans. Il existe bien un thème plus spécialement adapté aux nouveaux retraités "**Reste avec nous... le soir approche**" mais il n'est pas spécifique au grand âge.

Une première édition a déjà paru. Elle était le fruit des réflexions d'équipiers plus ou moins âgés dont un conseiller spirituel, un médecin et un psychologue.

Cette nouvelle édition voudrait être une hymne à la vie et au mariage, un encouragement, pour ceux qui l'étudieront, à continuer sur le chemin de la sainteté proposé par le mouvement à travers et par leur sacrement de mariage, en dépit des obstacles dus aux handicaps, à l'âge et du veuvage éventuellement.

C'est aussi un témoignage que les anciens ont à rendre aux nouvelles générations.

Nous remercions vivement les équipes et tous les équipiers qui ont bien voulu nous faire part de leurs commentaires et de leurs suggestions à la suite de l'étude de ce thème. Nous avons essayé d'en tenir largement compte.

Bien entendu, chaque équipe pourra choisir son rythme de travail. Elle souhaitera peut-être soit sauter un chapitre soit étaler sa réflexion de l'un d'entre eux sur plusieurs réunions.

Malgré les retouches effectuées pour mieux répondre aux attentes des équipiers, ce thème reste encore très imparfait et vos réflexions seront toujours les bienvenues.

L'Équipe de Recherche et de Réflexion

I. Les autres et nous

Chapitre 1 : Vieillir, chance... ou malchance ?

A. On demande aussi des saints du quatrième âge

Y aura t-il des saints inscrits au catalogue des saints, sanctifiés **dans** et **par** leur extrême vieillesse ? Saint Polycarpe, évêque de Smyrne au II^{ème} siècle est mort à plus de quatre-vingts ans. Saint Antoine, dans le désert d'Égypte, champion toutes catégories, a quitté ce monde à cent cinq ans. Mais le premier figure au catalogue en tant que martyr et le second est vénéré en tant que fondateur du monachisme. Sans doute y en t-il eu d'autres, donnés en exemple à cause de ce qu'ils avaient vécu dans leur jeunesse, ou à leur âge mûr. Mais des Saints et des Saintes canonisés à cause des vertus pratiquées dans leur grand âge, nous n'en connaissons pas.

Qu'importe ! Canonisables ou non, nous avons, quel que soit le poids des années, à devenir des Saints.

Bien sûr, membres des Équipes Notre Dame, nous n'avons pas attendu pour nous y mettre. Il y a bien longtemps que nous avons entendu les premiers appels. Hélas, nous mesurons mieux maintenant combien les oreilles étaient parfois bouchées et les démarches paresseuses. Mais il reste la onzième heure ! Le dernier douzième de l'existence, et moins encore, suffit pour répondre à l'embauche (Mt 20, 1-16). “Allez vous aussi à ma vigne”. A nous de veiller, d'entendre, de nous secouer et de nous y mettre.

Époux, si nous avons la joie de cheminer encore ensemble, nous devons nous y aider. Et si la mort nous a séparés, nous avons la certitude que celui ou celle qui a déjà franchi le passage — la Pâque — ne manque pas de nous accompagner et de nous entraîner.

B. Retrait ou Retraitement ?

Il convient ici de faire le bilan des moyens et des objectifs en tenant compte d'un élément nouveau “le facteur temps”. Comment bénéficier de notre nouvelle disponibilité et prendre du recul.

- bilan social : ma situation a t'elle changé par rapport à la société ?
- bilan amical : mes relations amicales sont elles modifiées, élargies ou restreintes ?
- bilan familial : mes relations et mes responsabilités ont elles évolué ?

- bilan en couple : la co-présence plus importante est-elle une chance ou une malchance ?
Est-elle révélatrice de nos personnalités et de nos différences ?
- bilan de soi même : en nous enrichissant de l'humus où plongent nos racines vitales.
Cultivons-nous une humilité intuitive ?
Faisons-nous la culture de nos charismes à épanouir selon notre nature sexuée masculine ou féminine ?
- bilan de foi : donnons-nous plus d'importance à notre vocation humaine et à notre relation avec Dieu ? Comment dire notre foi ? Comment en parlons-nous ? Savons-nous en parler ?
Marchons-nous vers l'Espérance ou la Désespérance ?
La Vie est-elle encore une bonne nouvelle ou un fardeau ?
L'âge, le Grand âge est, sous les apparences d'un échafaudage peu reluisant, ce temps qui nous prépare à découvrir la grande beauté de notre "ÊTRE CRÉÉ" destiné à la parousie de l'Amour...

Troisième ou quatrième âge ? Notre sainteté, Seigneur, est entre tes mains, étroitement. Sera-ce pour un long chemin encore ? Ou pour peu de temps ? Nous l'ignorons. Les réalisations les plus marquantes de notre existence sont derrière nous : la famille, la profession, les rencontres, les tâches accomplies. Reste la dernière montée, la plus obscure, qu'il nous faudra, tôt ou tard, affronter seuls. Non pas seuls, Seigneur, mais avec toi. Reste avec nous, Seigneur, le jour baisse, tiens-nous bien

"Entre tes mains, je remets ma vie".

Parole de Dieu pour la prière en réunion (Mt 20, 1-16)

Le Royaume des Cieux est comparable, en effet, à un maître de maison qui sortit de grand matin, afin d'embaucher des ouvriers pour sa vigne. Il convint avec les ouvriers d'une pièce d'argent pour la journée et les envoya à sa vigne. Sorti vers la troisième heure, il en vit d'autres qui se tenaient sur la place, sans travail, et il leur dit : "Allez vous aussi à ma vigne et je vous donnerai ce qui est juste". Ils y allèrent.

Sorti de nouveau vers la sixième heure, puis vers la neuvième, il fit de même. Vers la onzième heure, il sortit encore, en trouva d'autres qui se tenaient là et leur dit : "Pourquoi êtes-vous restés là tout le jour, sans travail ?" — "C'est que, lui disent-ils, personne ne nous a embauchés." Il leur dit : "Allez, vous aussi, à ma vigne". Le soir venu, le maître de la vigne dit à son intendant : "Appelle les ouvriers et remets à chacun son salaire, en commençant par les derniers, pour finir par les premiers". Ceux de la onzième heure vinrent donc et reçurent chacun une pièce d'argent. Les premiers, venant à leur tour, pensèrent qu'ils allaient recevoir

davantage ; mais ils reçurent eux aussi, chacun une pièce d'argent. En la recevant ils murmuraient contre le maître de maison : “Ces derniers venus, disaient-ils, n'ont travaillé qu'une heure, et tu les traites comme nous qui avons supporté le poids du jour et la grosse chaleur.”

Mais il répliqua à l'un d'eux : “Mon ami, je ne te fais pas de tort ; n'es-tu pas convenu avec moi d'une pièce d'argent ? Emporte ce qui est à toi et va-t'en. Je veux donner à ce dernier autant qu'à toi. Ne m'est-il pas permis de faire ce que je veux de mon bien ? Ou alors ton œil est-il mauvais parce que je suis bon ?

Ainsi, les derniers seront les premiers et les premiers seront les derniers.”

Pistes de réflexion

Quelles sont les richesses — de santé, d'environnement, de possibilités diverses — dont je dispose ? A quoi puis-je les utiliser, compte tenu de mes charismes ?

Quelles sont celles qui me sont enlevées, ou que je devrais raisonnablement abandonner ?

Pour les époux : Comment aider l'autre à vivre ce double inventaire dans la lucidité et dans la foi ?

Nous avons souvent l'occasion de visiter des personnes âgées ou malades. Elles souffrent de se sentir à charge et inutiles. Comment leur faire entrevoir cette “ultime vocation”, cet “appel vers une fécondité nouvelle” que Jésus propose dans ces épreuves ?

Règle de vie

- Faire de sa journée une offrande.
- Positiver une de mes déficiences.

Textes d'accompagnement

Pensées pour le 3^{ème}/4^{ème} âge

Le troisième âge nous réduit aux “Moyens pauvres” : aux actions très humbles, aux gestes secrets pour les autres. La Communion des Saints est le mystère éblouissant et pourtant invisible de la vieillesse. Si l'on ne donne pas à son troisième âge cette troisième dimension, on perd le restant de ses jours.

Pour un chrétien, la bonne saison pour chasser “le vieil homme”, c'est justement la vieillesse.

Un chrétien ne doit pas attendre son vendredi saint, pour vivre délibérément son jeudi saint. Avant l'abandon à Dieu, le don aux autres.

Passé un certain âge, il y a des tas de choses qu'on ne peut plus obtenir de soi — et beaucoup d'autres qu'on peut enfin obtenir.

“Reste avec nous, le jour tombe !” — Comme sur la route d'Emmaüs, c'est au Christ et à lui seul que peut s'adresser définitivement cette demande, quand on est entré dans le crépuscule.

Chrétiens déjà avancés en âge, si cela ne change rien en vous d'approcher de Dieu à grands pas, si cela ne se voit ni dans votre regard, ni dans votre sourire, comment voulez vous que ceux qui ont la disgrâce d'être loin de lui, croient en lui ?

La vieillesse nous fait mourir au monde, avant que la mort ne nous fasse naître à Dieu.

*Pensées extraites de Gilbert Cesbron
“Passé un certain âge”, Éd. Robert Lafont, 1980.*

Mon rêve sera réalisé

Thérèse de l'Enfant Jésus, un an avant sa mort à 24 ans, évoque tout ce qu'elle avait rêvé de faire pour sauver les autres et qu'elle n'a pu réaliser. Et elle découvre la richesse d'une vie et d'une vocation apparemment stériles.

“Enfin, j'avais trouvé le repos... Considérant le corps mystique de l'Église, je ne m'étais reconnue dans aucun des membres décrits par Saint Paul, ou plutôt je voulais me reconnaître en tous... *La Charité* me donna la clef de ma *vocation*. Je compris que, si l'Église avait un corps composé de différents membres, le plus nécessaire, le plus noble de tous ne lui manquait pas ; je compris que l'Église avait *un cœur et que ce cœur étant brûlant d'Amour*. Je compris que *l'Amour seul* faisait agir les membres de l'Église, que si *l'Amour* venait à s'éteindre, les Apôtres n'annonceraient plus l'Évangile, les Martyrs refuseraient de verser leur sang... Je compris que **l'Amour renfermait toutes les vocations, que l'amour était tout, qu'il embrassait tous les temps et tous les lieux... en un mot qu'il est éternel !**

Alors, dans l'excès de ma joie délirante, je me suis écriée : O Jésus, mon amour... ma *vocation*, enfin je l'ai trouvée, **ma vocation, c'est l'Amour !...**

Oui j'ai trouvé ma place dans l'Église, et cette place, ô mon Dieu, c'est vous qui me l'avez donnée... dans le cœur de l'Église, ma Mère, je serai *l'Amour*... ainsi je serai tout... ainsi mon rêve sera réalisé !!!...”

Manuscrit B, Œuvres complètes, 1992, p. 226