**END Thème : Livre de Guy Gilbert *La vieillesse un émerveillement***

# Propositions des équipes Lyon 55, Longeville-sur-mer 1, Toulouse 12

Propositions pour 7 rencontres END :

1. Le meilleur moment de la vie c'est aujourd'hui …………………………………... P. 9 à 21
2. Rester jeune, qu'est-ce que cela veut dire ? C'est une grâce à vivre …… P. 22 à 34
3. Veilleurs de la famille : les grands-parents …………………………………………. P. 35 à 46
4. Grands-parents et jeunes : le dialogue ………………………………………………. P. 46 à 54
5. La maladie. Le sacrement des malades ………………………………………………. P. 55 à 63
6. La fin de vie et l'au-delà ……………………………………………………………………… P. 63 à 80
7. Conclusion et conseils………………………………………………………………….. P. 81 à 89

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Réunion 1

* Quel paragraphe ou phrase retenons-nous plus particulièrement ? Pourquoi ?
* Cela fait-il écho à notre expérience ?
* **"*Bien vieillir, c'est vivre sa vieillesse dans le présent de chaque jour*."** (page 20) Que vous inspire cette réflexion ?
* **Comment avez-vous vécu le passage à la retraite ?**
* **pages 14 à 17** « Servir, jamais asservir » « Bravo Nelson » : **Comment ne pas se sentir indispensable et apprendre à passer le relais ?**
* **pages 20-21** « Bûche ta spiritualité » : **Comment entrons-nous, chacun, peu à peu dans l'Amour ?** (c'est-à-dire dans l'Amour à la façon de Dieu)
* Des cordes qui cassent ou qui ne répondent plus ; quelle expérience en avons-nous ?
* Avons-nous des regrets par rapport à la vie professionnelle ?
* Nous sentons-nous rétrécir par rapport à nos capacités physiques et intellectuelles ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Réunion 2

* **"Rester jeune"** : que signifie cette expression pour Guy Gilbert ? Et pour nous, qu'est-ce que ça signifie ?
* ***"On ne peut s'empêcher de vieillir, mais on peut s'empêcher de devenir vieux"*** (page 31). Que nous inspire cette citation de H. Matisse ?
* En quoi peut-on dire que la vieillesse est **"une grâce à vivre"** ?
* p 22 « Dieu plutôt que psy » : **Comment** vivons-nous nos temps de confession ? Seul ou en groupe - avantages, et inconvénients s'il y a lieu, de la formule choisie. Essayons de redécouvrir la joie d'être sauvés.
* p 23 fin du 1er paragraphe : « *Couper en deux ma vie chrétienne et mon engagement temporel m'enlèverait toute force. L'un dynamise l'autre.* » p 25 en bas : « *Rester jeune, enfin, c'est avoir un regard d'espérance où les autres pourront lire la joie de vivre que donnent la sérénité, l'amour et la miséricorde*.» p 27 au milieu : « *Une spiritualité travaillée tous les jours par la prière et l'action*... ». **Comment c**es attitudes m'aident-elles à « multiplier les petits pas de l'Amour » ? (p 33, milieu)
* **Relever et partager** une réflexion (autre que celles des questions précédentes) qui vous a plu et a résonné en vous.
* Qu'est-ce pour nous qu'accepter de vieillir ?
* "Aie joie à vieillir", amour, pardon, espérance
* Le meilleur moment de la vie c'est aujourd'hui...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Réunion 3

* Quelles attitudes avoir avec les enfants et petits-enfants pour Guy Gilbert ? Est-ce que cela rejoint notre expérience ?
* La famille (page 41) : En quoi peut-on dire que la famille est le support le plus grand de notre existence ? Pourquoi ?
* Être veilleurs : Guy Gilbert affirme que ***"les grands-parents sont les veilleurs de la famille"***. Et il les invite à être ***"des veilleurs de joie et d'amour"***et à être ***"veilleurs dans la nuit de foi de leurs enfant****s".* Comment comprenons-nous ces propos de Guy Gilbert ?
* Les grands parents ont du temps pour écouter (voir p 44) et pour apprivoiser (voir p46) – Est-ce toujours facile de communiquer ? - Quand et comment écoutons-nous nos petits enfants ?
* Les grands parents peuvent donner à leurs petits enfants confiance en la vie et en eux- mêmes (voir p 42 et 48 bas). Comment concrètement les aider à avoir cette confiance en la vie, cette espérance?
* Les grands parents et la Foi de leurs petits enfants (voir p 39 à 41 et 50) - Partageons nos expériences : quelles questions posent-ils sur la foi, et comment y répondons-nous ? « Que votre foi soit rayonnante » (p 40). Que faut-il faire, à quoi faut-il être attentif pour que notre foi soit, non seulement perceptible, mais attirante, qu'elle soit une lumière ?
* Comment puis-je rester utile, à la famille, à la société ?
* Comment puis-je transmettre, expérience, valeurs, mémoire familiale ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Réunion 4

* Apprivoiser nos petits-enfants, qu'est-ce que cela signifie pour lui, et pour nous ?
* Comment pouvons-nous apprivoiser nos petits-enfants ?
* Comment s'adapter à eux en restant nous-mêmes, comment rester nous-mêmes en s'adaptant à eux ?
* p 56 haut « Notre grand problème c'est de buter sur la souffrance ». La souffrance est un mystère. Où en sommes-nous par rapport à elle ? Que répondre ou que faire face à ceux qui butent sur elle ?
* p 56 bas « Dieu nous aime et c'est par sa passion que nous connaissons son Amour ». Que veut dire cette phrase pour chacun de nous ? Comment la comprenonsnous ?
* Dans notre expérience de vie, avons-nous eu des moments de souffrance qui nous ont permis de mieux connaître l'Amour de Dieu ? Avons-nous vécu ce paradoxe ?
* Si nous en avons le temps... sur l'onction des malades p 58-59, partageons notre expérience et nos découvertes... et sur l'euthanasie réfléchissons à l'importance de « l'indépendance des femmes et hommes de Foi » qui vont à contre-courant.
* Pensons-nous à la transmission de cette histoire qui construit l’avenir ? Par des écrits, des livres, des photos, des films.
* Comment recevons-nous les confidences de nos petits enfants : écoute, bienveillance…ou renvoi vers les parents pour éviter des conflits ?
* Sommes-nous irremplaçables : trouvons des exemples où les grands parents ont contribué à l’éveil de la foi.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Réunion 5

* Quelles phrases ou quels passages retiennent notre attention.
* Comment comprenons-nous la citation de Paul Claudel : ***"Le Christ n'est pas venu expliquer la souffrance. Il est venu la remplir de sa présence."*** ?
* p 64-65 Croire en l'au-delà : Qu'est-ce que cela change pour moi concrètement ? (pour mieux comprendre, essayons de nous imaginer sans la foi).
* p 67 Assumer sa peur : « La mort nous apprend l'humilité et la dépendance ». Comment comprenons-nous cette phrase ? … Et comment passer de la peur à la confiance absolue ?
* p 68-69 Accompagner et dire l'amour : Quelle expérience avons-nous en ce domaine ? Nous faisons concrètement beaucoup de choses qui disent notre amour autour de nous. Mais l'exprimons-nous en paroles, tant qu'il en est encore temps ?
* Retour sur le sacrement des malades (voir texte en pièce jointe) si nous en avons le temps. Sinon ce sera repris, ainsi que le partage sur l'euthanasie lors de la réunion d'avril qui porte sur la conclusion du livre et où il y aura moins à dire.
* Quelle est notre disponibilité à accueillir et à écouter ?
* Quel est notre souci à montrer la vie sous un jour dynamique ?
* Quel est notre désir d'apporter un élément de réponse à leurs questions spirituelles ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Réunion 6

* Quel passage retient notre attention ?
* Comment comprenons-nous cette phrase : ***« Le Paradis, c'est aussi maintenant*. »** (page 79)
* Que pensons-nous de la phrase : ***« Si nous pensons - et c'est là où le croyant est très fort - que tout ce que nous vivons aujourd'hui, ce soir, a valeur d'éternité, tout acte de justice et d'amour comptera éternellement* »**
* **La communion avec les disparus** P 71 « Je crois à la proximité des êtres chers qui nous ont quittés ; c'est la communion des saints » : Que croyons-nous, chacun ? Comment vivions-nous jusqu'à présent la communion des saints ? Quelles perspectives nouvelles s'ouvrent à nous après cette lecture ?
* **La rencontre avec l'Amour** p 73 « Je sais qu'un grand amour m'attend » ... St Jean de la croix. page 74 « Celui qui a su s'appauvrir et préparer son départ de la terre épouse la mort avant qu'elle n'arrive ». Quelle résonance cette phrase a-t-elle pour nous ?
* **Purgatoire, jugement dernier, enfer, paradis...** 
  + Quelle est la position actuelle de l'Église sur le purgatoire ?
  + L'enfer : réfléchissons à propos du passage que Jean-Paul II a osé écrire (p77)
  + Nous avançons dans la connaissance de Dieu : d'un Dieu justicier, l'Église est passée à un Dieu d'amour. En quoi est-ce que cela peut faire évoluer notre pensée sur l'enfer ? Avons-nous conscience que l'humanité progresse dans sa découverte de Dieu, et cela depuis Abraham ? Les grands saints ont souvent eu de belles intuitions qui sont admises maintenant. Ce sont nos aînés dans la foi.
* Le sacrement des malades, quelle expérience en avons-nous ?
* Notre propre mort, y pensons-nous et comment ?
* Accompagner ceux qui vont mourir, quelle expérience ?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Réunion 7

* Pages 81 à 85 : c'est la conclusion du livre "**La vieillesse, un émerveillement**". Qu'est-ce qui retient notre attention dans cette conclusion ?
* Pages 87 à 89 : Récapitulatif des conseils donnés dans ce livre par Guy Gilbert. Proposition : choisir chacun deux conseils et dire pourquoi ils nous paraissent importants.
* **Quelles expériences avons-nous des sépultures** dans nos familles, chez nos amis et dans le service paroissial des sépultures ?
* **Notre propre enterrement** : Comment l'envisageons-nous ? - Cérémonie préparée d'avance par nous ? - Choix du lieu ? - Crémation? Etc...
* **Page 84 « ... une vraie fête pleine d'Espérance et de joie »** – Comment faire pour qu'il en soit ainsi ?
* Que veut dire pour chacun de nous "se préparer à la mort" ?
* Faisons-nous vraiment commencer l'éternité aujourd'hui, ici et maintenant ?
* Croyons-nous que notre mort sera un passage vers une merveilleuse rencontre ?