

# Introduction à la vie dévote – St François de Sales Questions complémentaires proposées par les équipes Saint-Etienne 22 et Voisins-le-Bretonneux 4

**Réunion 3 (**La pauvreté en esprit)

* Comment nous décentrer de nous-même pour pouvoir donner   
  à l'autre, aux autres, la plénitude de notre attention ?
* Quelles sont les situations de pauvreté que nous avons vraiment connues,   
  que nous vivons actuellement, qui nous attendent aussi ?   
  Comment y avons-nous fait face ?

comment les vivons-nous ? comment nous y préparons-nous ?

* Vivre la pauvreté, est-ce pour moi un bon chemin vers la paix intérieure ?
* Qu’en est-il de notre pauvreté d’esprit en couple et/ou individuellement ?

**Réunion 4** (La méthode d’oraison de Saint François de Sales)

* Comment nous mettons -nous en présence de Dieu   
  (attitude corporelle, lieu, contenu, durée) ?
* Comment sommes-nous interpellés par les chapitres 6 et 7 ?
* Partant de la méthode d’oraison proposée par St François de Sales   
  et celle proposée par Elisabeth Saléon-Terras, quelles résolutions   
  prenons-nous l’engagement de mettre en œuvre pour nos prochaines oraisons ?   
  Et si nous nous accordions-nous maintenant 15 minutes pour tester ces résolutions ?

**Réunion 5** (D’autres exercices spirituels)

* Ai-je déjà eu l’impression de recevoir du Seigneur une inspiration ?   
  Comment ai-je discerné qu’il s’agissait d’une inspiration du Seigneur ?

**Réunion 7** (Lutter contre les tentations)

* Comment je gère mes tentations ? Est-ce que j'en souffre ?   
  Quelle place je donne à la prière dans cette gestion ?
* La chasteté, pour être vivante, doit avoir un sens qui nous dépasse,   
  sinon elle n'est qu'effet de style. Comment vivons-nous cette exigence ?   
  En quoi le DSA, la prière personnelle, la prière conjugale nous y aident-ils ?
* Ai-je expérimenté les 3 étapes de la tentation décrites par St François de Sales ? Comment distinguer tentation et délectation ?
* Face à la tentation, comment est-ce que je réagis ?   
  Ai-je une méthode pour l’affronter ?

**Réunion 8** (Recommandations pour les couples)

* Si nous avions à encourager un jeune couple, comment présenterions-nous la chasteté ?