

# PRIÈRES ET DSA

## ENCART 2024-2025

### L'EUCCHARISTIE, SOURCE DE MISSION



# Introduction

## Pourquoi un thème d'année sur l'Eucharistie, Comment l'aborder ?

Un thème d'année « doctrinal » ? N'a-t-on pas des questions plus vitales à éclairer ? Certes, on peut être tenté de penser que Jésus est toujours à nos côtés, sans que l'on ait besoin de se rendre en communauté dans un lieu spécifique pour se souvenir de Lui, vivre de Lui. Mais la messe n'est pas du tout une parenthèse où on laisserait de côté les joies, les angoisses, les soucis, les préoccupations, les travaux, les amours et les aversions qui constituent notre vie réelle. Et s'appuyer sur l'Eucharistie, ce n'est pas s'éloigner de la vie réelle, mais être capable de l'affronter dans toute sa radicalité et son exigence !

L'Eucharistie est un thème très présent depuis longtemps dans la vie des Equipes ; ainsi aux responsables régionaux réunis à Rome le 20 janvier 2003 le Pape Jean-Paul II disait : « L'engagement des époux, mystère d'alliance et de communion, les invite à puiser leur force dans l'Eucharistie, “ source même du mariage chrétien ” [Familiaris Consortio, § 57] et modèle de leur amour. En effet, les différentes phases de la liturgie eucharistique invitent les époux à vivre leur vie conjugale et familiale dans un don d'amour, à l'exemple du Christ, qui s'est donné aux hommes par amour. Ils doivent trouver dans ce sacrement l'audace nécessaire à l'acceptation, au pardon, au dialogue et à la communion des cœurs. L'Eucharistie sera également une aide précieuse pour affronter les inévitables difficultés de toute vie familiale. Que les membres des Equipes soient les premiers témoins de la grâce apportée par la participation régulière à la vie sacramentelle et à la messe dominicale ! ».

Sur le chemin de la sainteté que tous les croyants parcourent, l'Eucharistie est la plus grande source de nourriture. Participer à la messe nous donne l'énergie et la motivation nécessaires pour les différents services auxquels nous sommes appelés. Et les vrais fruits

d'une célébration eucharistique apparaissent dans ce que nous faisons une fois que nous avons quitté l'église ! Mais il est certain que nous sommes face à un immense mystère, une dimension infinie de la foi, qui touche tous les aspects de notre vie et que, comme les disciples de Jésus, nous devons affronter à partir de notre propre logique.

Que nous révèle l'Eucharistie ? Quelle lumière nous donne-t-elle ? Avec un regard eucharistique sur la vie, que voyons-nous de plus ? Comment l'Eucharistie nous encourage-t-elle dans notre mission ? Comment vivons-nous l'Eucharistie en tant que couple, en tant que membres des Équipes Notre-Dame ? Pour tenter d'éclairer ces questions, nous commencerons par examiner la manière dont nous nous situons de prime abord devant ce sacrement, puis en partant des quatre verbes clés (prendre, bénir, partager, donner) de l'institution de l'Eucharistie dans l'Évangile de saint Luc. Puis nous réfléchirons sur le dimanche jour du Seigneur, sur les différentes parties de la messe, sur les liens entre la demande de Jésus de « Faire cela » en Sa mémoire, et comment nous lions l'Eucharistie à notre vie chrétienne.

Les versets 14-22 du chapitre 22 de l'Évangile selon Saint Luc seront au centre d'une grande partie de notre réflexion :

<sup>14</sup>Quand l'heure fut venue, Jésus prit place à table, et les Apôtres avec Lui.

<sup>15</sup>Il leur dit : « J'ai désiré d'un grand désir manger cette Pâque avec vous avant de souffrir !

<sup>16</sup>Car je vous le déclare : jamais plus je ne la mangerai jusqu'à ce qu'elle soit pleinement accomplie dans le royaume de Dieu. »

<sup>17</sup>Alors, ayant reçu une coupe et rendu grâce, Il dit : « Prenez ceci et partagez entre vous.

<sup>18</sup>Car je vous le déclare : désormais, jamais plus je ne boirai du fruit de la vigne jusqu'à ce que le royaume de Dieu soit venu. »

<sup>19</sup>Puis, ayant pris du pain et rendu grâce, il le rompit et le leur donna, en disant : « Ceci est mon corps, donné pour vous. Faites cela en mémoire de moi. »

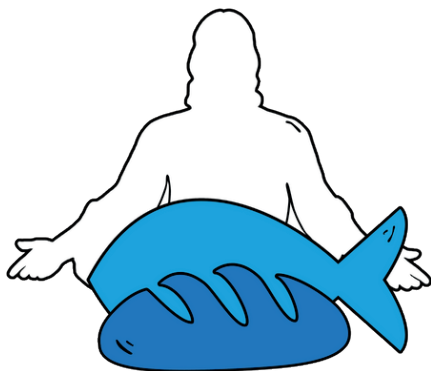
<sup>20</sup>Et pour la coupe, après le repas, il fit de même, en disant :

« Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang répandu pour vous. »

**L'équipe de rédaction.**

# RÉUNION 1

## Que cherchez-vous ?



### Parole de Dieu pour la prière en équipe

**Jn 6, 24-34**

<sup>24</sup>Quand la foule vit que Jésus n'était pas là, ni ses disciples, les gens montèrent dans les barques et se dirigèrent vers Capharnaüm à la recherche de Jésus.

<sup>25</sup>L'ayant trouvé sur l'autre rive, ils Lui dirent : « Rabbi, quand es-Tu arrivé ici ? »

<sup>26</sup>Jésus leur répondit : « Amen, amen, je vous le dis : vous me cherchez, non parce que vous avez vu des signes, mais parce que vous avez mangé de ces pains et que vous avez été rassasiés.

<sup>27</sup>Travaillez non pas pour la nourriture qui se perd, mais pour la nourriture qui demeure jusque dans la vie éternelle, celle que vous donnera le Fils de l'homme, Lui que Dieu, le Père, a marqué de Son sceau. »

<sup>28</sup>Ils Lui dirent alors : « Que devons-nous faire pour travailler aux œuvres de Dieu ? »

<sup>29</sup>Jésus leur répondit : « L'œuvre de Dieu, c'est que vous croyiez en

Celui qu'Il a envoyé. »

<sup>30</sup>Ils Lui dirent alors : « Quel signe vas-Tu accomplir pour que nous puissions Le voir, et Te croire ? Quelle œuvre vas-Tu faire ?

<sup>31</sup>Au désert, nos pères ont mangé la manne ; comme dit l'Écriture : Il leur a donné à manger le pain venu du ciel. »

<sup>32</sup>Jésus leur répondit : « Amen, amen, je vous le dis : ce n'est pas Moïse qui vous a donné le pain venu du ciel ; c'est mon Père qui vous donne le vrai pain venu du ciel.

<sup>33</sup>Car le pain de Dieu, c'est Celui qui descend du ciel et qui donne la vie au monde. »

<sup>34</sup>Ils Lui dirent alors : « Seigneur, donne-nous toujours de ce pain-là ! »



### **Question pour le Devoir de S'Asseoir**

- Comment ou quand Jésus a-t-Il répondu à nos besoins les plus profonds par l'Eucharistie, par notre prière personnelle ou conjugale, ou par notre équipe ?
- Nous réfléchissons à ce que cela signifie pour notre couple que l'Eucharistie soit la source de notre amour et de notre unité, si cela nous aide vraiment à être « un même cœur », comme le propose la prière du père Caffarel. Pourrions-nous concrétiser cela dans nos vies respectives et dans notre vie commune ?

# RÉUNION 2

## Il prit le pain



### Introduction au texte de prière de la réunion

**Jean 21, 1-14**

La dernière apparition du Christ ressuscité dont nous parle saint Jean, au lac de Tibériade, nous offre une vision merveilleuse de la présence de Jésus dans l'Église d'aujourd'hui. Sept disciples pêchent ensemble. Le chiffre sept étant un symbole de totalité, il vise à souligner que la tâche de « pêcher » est pour tous et pour tous ensemble.

Au début, le travail est vain : « *Cette nuit-là, ils ne prirent rien* » (Lc 22, 3d). Les disciples cherchent à satisfaire leurs besoins par eux-mêmes, sans compter sur la grâce, et en reprenant « le cours normal des choses ». Il semble qu'après l'expérience commune avec le Maître, rien n'ait changé.

À l'aube, comme le jour de la Résurrection, Jésus apparaît, non pas dans la barque, mais sur la terre ferme, tout près. Depuis cette situation nouvelle, du haut de la gloire du Père, Il n'abandonne pas Ses disciples, Il les accompagne de près dans leurs vicissitudes et leurs difficultés, sans aller jusqu'à s'impliquer directement dans leur travail.

Les disciples ne Le reconnaissent pas, car ils vivent dans l'obscurité de la foi. Jésus leur ordonne de jeter le filet : de même qu'Il veut subvenir à leurs besoins réels, Il ordonne à l'Église d'évangéliser, malgré toutes les difficultés et les objections pessimistes. Et les disciples, même s'ils ne Le reconnaissent pas, L'ont écouté et ont lancé le filet. Et parce qu'ils ont suivi l'invitation de Jésus, ils ont fait une pêche miraculeuse.

Jésus Lui-même a préparé ce repas pour eux. Mais Il demande aux disciples une contribution : « *Apportez donc de ces poissons que vous venez de prendre.* » (v10). Cette contribution provient du fruit de la « pêche », « le fruit du travail de l'homme ». « *Jésus prit les pains et, après avoir rendu grâce, Il les distribua aux convives ; Il leur donna aussi du poisson, autant qu'ils en voulaient.* » (Jn 6, 10). Jésus leur sert à manger, comme Il l'avait fait à la multiplication des pains, et surtout la nuit précédant Sa mort.

Jésus ressuscité invite les apôtres à entrer dans une nouvelle dynamique où ils font **l'expérience d'un Père attentionné**, qui ne les a pas laissés seuls après une nuit désastreuse de pêche improductive mais **qui, avec sa Parole de vie, satisfait leurs besoins. Et Il a préparé un repas fraternel qui devient un signe du Royaume qui a déjà commencé.**



## Parole de Dieu pour la prière en équipe

Jn 21, 1-14

<sup>1</sup>Jésus se manifesta encore aux disciples sur le bord de la mer de Tibériade, et voici comment.

<sup>2</sup>Il y avait là, ensemble, Simon-Pierre, avec Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), Nathanaël, de Cana de Galilée, les fils de Zébédée, et deux autres de Ses disciples.

<sup>3</sup>Simon-Pierre leur dit : « Je m'en vais à la pêche. » Ils lui répondent : « Nous aussi, nous allons avec Toi. » Ils partirent et montèrent dans la barque ; or, cette nuit-là, ils ne prirent rien.

<sup>4</sup>Au lever du jour, Jésus se tenait sur le rivage, mais les disciples ne savaient pas que c'était Lui.

<sup>5</sup>Jésus leur dit : « Les enfants, auriez-vous quelque chose à

manger ? » Ils Lui répondirent : « Non. »

<sup>6</sup>Il leur dit : « Jetez le filet à droite de la barque, et vous trouverez. » Ils jetèrent donc le filet, et cette fois ils n'arrivaient pas à le tirer, tellement il y avait de poissons.

<sup>7</sup>Alors, le disciple que Jésus aimait dit à Pierre : « C'est le Seigneur ! » Quand Simon-Pierre entendit que c'était le Seigneur, il passa un vêtement, car il n'avait rien sur lui, et il se jeta à l'eau.

<sup>8</sup>Les autres disciples arrivèrent en barque, traînant le filet plein de poissons ; la terre n'était qu'à une centaine de mètres.

<sup>9</sup>Une fois descendus à terre, ils aperçoivent, disposé là, un feu de braise avec du poisson posé dessus, et du pain.

<sup>10</sup>Jésus leur dit : « Apportez donc de ces poissons que vous venez de prendre. »

<sup>11</sup>Simon-Pierre remonta et tira jusqu'à terre le filet plein de gros poissons : il y en avait cent cinquante-trois. Et, malgré cette quantité, le filet ne s'était pas déchiré.

<sup>12</sup>Jésus leur dit alors : « Venez manger. » Aucun des disciples n'osait Lui demander : « Qui es-tu ? » Ils savaient que c'était le Seigneur.

<sup>13</sup>Jésus s'approche ; Il prend le pain et le leur donne ; et de même pour le poisson.

<sup>14</sup>C'était la troisième fois que Jésus ressuscité d'entre les morts se manifestait à Ses disciples.



## Question pour le Devoir de S'Asseoir

Comme suggestion pour le devoir de s'asseoir, nous proposons un dialogue qui prépare le partage en réunion d'équipe.

- Quels aspects de ma vie constituent ce « pain de l'affliction » ?
- Quelles sont mes faiblesses dans ces difficultés ?
- Comment s'aider l'un l'autre afin que chacun puisse choisir une règle de vie adaptée à cela ?
- Comment mon conjoint m'aide à porter ce « fardeau »... tout en évitant de se blesser mutuellement !



# RÉUNION 3

## Il le bénit...



### Introduction à la prière de la réunion

La lettre aux Éphésiens adressée aux communautés chrétiennes d'Asie Mineure commence par un hymne de louange à Dieu le Père parce que le Christ nous a bénis.

Comme nous l'avons vu dans ce chapitre, Paul utilise la formule juive de bénédiction, dans le sens «ascendant», vers Dieu. Paul bénit Dieu parce qu'il nous a choisis, parce qu'il nous a incorporés à lui en nous considérant ses fils. Ce plan a été réalisé par la rédemption apportée par le Christ et cette grâce a été révélée.

Le Christ brise définitivement l'histoire de la chute et nous sommes tous appelés à devenir enfants de Dieu. Pour cela, nous le bénissons et lui rendons grâce.



## Parole de Dieu pour la prière en équipe

Ephésiens 1, 3-10

<sup>3</sup>Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ ! Il nous a bénis et comblés des bénédictions de l'Esprit, au ciel, dans le Christ.

<sup>4</sup>Il nous a choisis, dans le Christ, avant la fondation du monde, pour que nous soyons saints, immaculés devant Lui, dans l'amour.

<sup>5</sup>Il nous a prédestinés à être, pour Lui, des fils adoptifs par Jésus, le Christ. Ainsi l'a voulu Sa bonté,

<sup>6</sup>à la louange de gloire de Sa grâce, la grâce qu'Il nous donne dans le Fils bien-aimé.

<sup>7</sup>En Lui, par Son sang, nous avons la rédemption, le pardon de nos fautes. C'est la richesse de la grâce

<sup>8</sup>que Dieu a fait déborder jusqu'à nous en toute sagesse et intelligence.

<sup>9</sup>Il nous dévoile ainsi le mystère de Sa volonté, selon que Sa bonté l'avait prévu dans le Christ :

<sup>10</sup>pour mener les temps à leur plénitude, récapituler toutes choses dans le Christ, celles du ciel et celles de la terre.



## Question pour le Devoir de S'Asseoir

Nous proposons un devoir de s'asseoir où la bénédiction est le thème principal de notre dialogue :

- **Bénédition à Dieu pour Sa présence et Son accompagnement dans nos vies.**

Avons-nous conscience de cela ? Le ressentons-nous de manière sensible ?

- **Bénédition de notre conjoint.**

Dans ce devoir de s'asseoir, il n'y aura pas de place pour les

reproches, il sera seulement possible de dire «le bien chez l'autre», de le remercier pour une attitude qui nous aide, qui nous **permet de grandir et de nous améliorer**.

- **Bénédiction pour notre équipe.**

Nous pouvons reconnaître et exprimer quel bien nous font l'équipe, ses membres, couples et conseiller spirituel. (**Important pour préparer l'accueil les uns des autres au début de la réunion**)

- **Bénédiction pour l'Eglise**, pour notre paroisse, pour la communauté que nous formons et aidons, avec laquelle nous travaillons.

# RÉUNION 4

## Il le rompit...



### Introduction au texte de prière de la réunion

Dans les récits de l'institution de l'Eucharistie et dans les récits de la multiplication des pains et des poissons, présents dans tous les évangiles, c'est Jésus qui prend le pain, qui prononce l'action de grâce et qui le rompt... Le miracle ne réside pas dans le nombre de pains qui sont, dès le départ, cinq mais qu'au moment précis de leur fraction et division, cette fraction devient une multiplication miraculeuse qui nourrit tout le monde.

Elle n'exclut personne et tous y participent. Jésus assume ceux qui sont là, la quantité des offrandes qu'on lui présente n'est ni importante ni adéquate, Il la transforme en nourriture pour la multitude, basculant d'une logique de mise au rebut à une dynamique de communion et de partage.

Seule sa puissance divine peut faire en sorte que ce qui est divisé soit

partagé en abondance et que le don de notre vie, nous la fasse gagner et devienne une source de vie pour tous.

Au sens strict Jésus ne produit pas de nouvelles choses, il ne nous donne pas une nouvelle vie, un nouveau conjoint, de nouveaux enfants... mais il rend nouveau tout ce que nous avons et qui lui a été offert.



## Parole de Dieu pour la prière en équipe

**Jean 6, 1-14**

<sup>1</sup>Jésus passa de l'autre côté de la mer de Galilée, le lac de Tibériade.

<sup>2</sup>Une grande foule Le suivait, parce qu'elle avait vu les signes qu'Il accomplissait sur les malades.

<sup>3</sup>Jésus gravit la montagne, et là, Il était assis avec Ses disciples.

<sup>4</sup>Or, la Pâque, la fête des Juifs, était proche.

<sup>5</sup>Jésus leva les yeux et vit qu'une foule nombreuse venait à Lui. Il dit à Philippe : « Où pourrions-nous acheter du pain pour qu'ils aient à manger ? »

<sup>6</sup>Il disait cela pour le mettre à l'épreuve, car Il savait bien, Lui, ce qu'Il allait faire.

<sup>7</sup>Philippe Lui répondit : « Le salaire de deux cents journées ne suffirait pas pour que chacun reçoive un peu de pain. »

<sup>8</sup>Un de Ses disciples, André, le frère de Simon-Pierre, Lui dit :

<sup>9</sup>« Il y a là un jeune garçon qui a cinq pains d'orge et deux poissons, mais qu'est-ce que cela pour tant de monde ! »

<sup>10</sup>Jésus dit : « Faites asseoir les gens. » Il y avait beaucoup d'herbe à cet endroit. Ils s'assirent donc, au nombre d'environ cinq mille hommes.

<sup>11</sup>Alors Jésus prit les pains et, après avoir rendu grâce, Il les distribua aux convives ; Il leur donna aussi du poisson, autant qu'ils en voulaient.

<sup>12</sup>Quand ils eurent mangé à leur faim, Il dit à Ses disciples : « Rassemblez les morceaux en surplus, pour que rien ne se perde. »

<sup>13</sup>Ils les rassemblèrent, et ils remplirent douze paniers avec les

morceaux des cinq pains d'orge, restés en surplus pour ceux qui prenaient cette nourriture.

<sup>14</sup>À la vue du signe que Jésus avait accompli, les gens disaient : « C'est vraiment Lui le Prophète annoncé, Celui qui vient dans le monde. »



## Question pour le Devoir de S'Asseoir

Nous vous proposons ce mois-ci un dialogue autour du « lâcher prise ».

- Quelles sont les choses dont je ressens qu'elles me « brisent », me « fracturent » ?
- Comment pourrais-je passer de la peur d'être trop disloqué au vrai « lâcher prise » ?
- Quels sont les aspects de ma vie que je ne suis pas prêt à changer ?

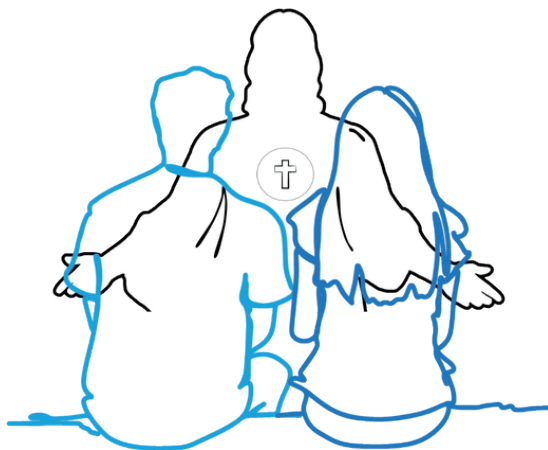
Que faudrait-il accepter de modifier un peu pour faciliter notre vie de couple ?

- Certains nouveaux « lâchers prises » pourraient-ils contribuer à améliorer nos relations ?

Qu'en est-il de notre façon de vivre la mission dans nos engagements ?

# RÉUNION 5

## Il le donna



### Introduction au texte de prière de la réunion Jn 6, 48-58

L'Eucharistie est la présence réelle de Jésus. En elle, nous ne recevons pas simplement une grâce, mais Celui en qui toute grâce a son origine.

En effet, en disant « Ceci est ma chair » (selon les mots araméens originaux), Jésus dit « Ceci est moi ». Il s'agit d'une présence « vraie, réelle et substantielle ».

Le pain et le vin cessent d'être tels, bien qu'ils en aient encore l'apparence, pour devenir le corps, l'âme et la divinité de Jésus.

C'est une présence auxiliatrice et glorieuse : Jésus continue à être parmi nous comme celui qui sert, il met à notre disposition sa personne et sa mort sur la croix ; sa présence est déjà celle du Seigneur ressuscité et glorifié, qui veut nous associer à sa glorification. C'est pourquoi Jésus fait de l'Eucharistie la promesse et la garantie de notre résurrection. Elle nous accompagne dans cette transformation chrétienne.



## Parole de Dieu pour la prière en équipe

**Jn 6, 48-58**

<sup>48</sup> Moi, je suis le pain de la vie.

<sup>49</sup> Au désert, vos pères ont mangé la manne, et ils sont morts ;

<sup>50</sup> mais le pain qui descend du ciel est tel que celui qui en mange ne mourra pas.

<sup>51</sup> Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde. »

<sup>52</sup> Les Juifs se querellaient entre eux : « Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? »

<sup>53</sup> Jésus leur dit alors : « Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous.

<sup>54</sup> Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour.

<sup>55</sup> En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson.

<sup>56</sup> Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui.

<sup>57</sup> De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même celui qui me mange, lui aussi vivra par moi.

<sup>58</sup> Tel est le pain qui est descendu du ciel : il n'est pas comme celui que les pères ont mangé. Eux, ils sont morts ; celui qui mange ce pain vivra éternellement. »



## Question pour le Devoir de S'Asseoir

Dans le Devoir de S'Asseoir nous pourrions réfléchir à un aspect de notre vie, famille, travail, communauté, où nous sentons que nous pouvons donner davantage de nous-mêmes.



- Y a-t-il un véritable « engagement » de ma part si je garde le contrôle de ce que j'ai donné ? Suis-je prêt à donner gratuitement, sans rien attendre, sans rien contrôler, sans rien exiger ?

Nous pouvons ainsi nous demander si nous pourrions avoir un engagement plus important dans notre paroisse, dans nos équipes, dans notre famille...

- Sommes-nous suffisamment généreux dans notre engagement ? Que sommes-nous capables de partager ? Pourrions-nous réaliser une mission ou un service en couple ? Si nous le faisons déjà, comment le vivons-nous ? Quel témoignage particulier présentons-nous en tant que couple ?
- L'Eucharistie est-elle une source qui nourrit notre service, notre mission ?

# RÉUNION 6

## Tu sanctifieras les fêtes



### Introduction au texte de prière de la réunion Mc 16 1-2, 9-16

Selon le témoignage unanime des Évangiles, la résurrection de Jésus a eu lieu « le premier jour après le sabbat » (cf. Mc 16, 2 ; Lc 24, 1 ; Jn 20, 1). Ce même jour, le Ressuscité est apparu aux deux disciples sur le chemin d'Emmaüs (cf. Lc 24, 13-35) et est apparu aux onze apôtres réunis (cf. Lc 24, 36 ; Jn 20, 19). Huit jours plus tard, les disciples étaient de nouveau réunis lorsque Jésus leur apparut et fut reconnu par Thomas (cf. Jn 20,26). C'était aussi le dimanche de la Pentecôte, qu'avec l'effusion de l'Esprit, eurent lieu la première prédication de Pierre et les premiers baptêmes, l'épiphanie ou manifestation de l'Église comme nouveau peuple de Dieu (cf. Ac 2, 1-41).

Sur cette base, le dimanche a commencé à rythmer la vie des disciples, comme un jour de rassemblement, de « fraction du pain » (cf. Ac 20, 7) et de partage (cf. 1 Co 16, 2). Le livre de l'Apocalypse témoigne de la coutume d'appeler ce jour le « jour du Seigneur ».



## Parole de Dieu pour la prière en équipe

**Mc 16, 1-2, 9-16**

<sup>01</sup> Le sabbat terminé, Marie Madeleine, Marie, mère de Jacques, et Salomé achetèrent des parfums pour aller embaumer le corps de Jésus.

<sup>02</sup> De grand matin, le premier jour de la semaine, elles se rendent au tombeau dès le lever du soleil.

<sup>09</sup> Ressuscité le matin, le premier jour de la semaine, Jésus apparut d'abord à Marie Madeleine, de laquelle il avait expulsé sept démons.

<sup>10</sup> Celle-ci partit annoncer la nouvelle à ceux qui, ayant vécu avec lui, s'affligeaient et pleuraient.

<sup>11</sup> Quand ils entendirent que Jésus était vivant et qu'elle l'avait vu, ils refusèrent de croire.

<sup>12</sup> Après cela, il se manifesta sous un autre aspect à deux d'entre eux qui étaient en chemin pour aller à la campagne.

<sup>13</sup> Ceux-ci revinrent l'annoncer aux autres, qui ne les crurent pas non plus.

<sup>14</sup> Enfin, il se manifesta aux Onze eux-mêmes pendant qu'ils étaient à table : il leur reprocha leur manque de foi et la dureté de leurs cœurs parce qu'ils n'avaient pas cru ceux qui l'avaient contemplé ressuscité.

<sup>15</sup> Puis il leur dit : « Allez dans le monde entier. Proclamez l'Évangile à toute la création.

<sup>16</sup> Celui qui croira et sera baptisé sera sauvé ; celui qui refusera de croire sera condamné.



## Question pour le Devoir de S'Asseoir

Sans écarter de cet entretien le moindre sujet spécifique à votre couple, un Devoir de S'Asseoir est proposé sur la signification des dimanches dans vos vies. Les chrétiens d'aujourd'hui doivent redécouvrir le sens du dimanche, son mystère et sa valeur en tant que célébration, afin de ne pas le confondre avec un simple «week-end», compris uniquement comme un temps de repos ou de divertissement.

- Faisons un point sur nos dimanches, proposons-nous que ce mois-ci l'un d'eux soit plus spécial ? Nous pouvons discuter lors de notre rencontre de ce que nous pourrions faire pour que notre dimanche ressemble davantage à ce qui est suggéré.
- La messe est-elle pour nous un point fort de notre vie de couple comme nous le propose le père Caffarel ? Suis-je prêt à participer activement à la célébration ou bien je me contente d'une attitude passive ? Est-ce que je prépare la célébration, personnellement ou en couple ?

# RÉUNION 7

## Invités au banquet



### **Introduction au texte de prière de la réunion Lc 24, 13-35**

La scène des disciples d'Emmaüs est une catéchèse de l'itinéraire de notre célébration eucharistique.

Deux disciples marchaient ensemble et parlaient des événements récents, sans bien les comprendre. Dans l'Eucharistie, nous commençons par nous efforcer à former une communauté.

Ils étaient troublés et perturbés par leurs obscurités et leurs frustrations. Le marcheur qui les rejoint les oblige à reconnaître cette épreuve. Nous aussi, nous reconnaissons nos manquements lors de l'acte pénitentiel.

Jésus va à leur rencontre et commence à marcher avec eux, mais ils ne le reconnaissent pas, car Jésus ne peut être vu maintenant qu'avec les yeux de la foi. Afin de l'éveiller en eux, Jésus leur explique tout ce qui le concerne dans les Écritures. Cette explication enflamme leur cœur et les prépare à Le reconnaître, comme dans la Liturgie de la Parole.

Les deux disciples accueillent l'enseignement de Jésus et manifestent leur désir de continuer avec lui : par notre profession de foi, nous accueillons sa parole et nous nous préparons à Le rencontrer en personne.

Jésus s'est assis à table, a pris du pain, l'a béni, l'a rompu et le leur a donné. C'est alors qu'ils l'ont reconnu. Les quatre actions de Jésus sont ce que nous répétons sans cesse dans la liturgie eucharistique. Et à travers eux, la présence réelle, bien que mystérieuse, de Jésus parmi nous se produit.

Après cela, les deux disciples sont retournés en courant à Jérusalem pour raconter aux autres ce qui leur était arrivé. A la fin de l'Eucharistie, nous sommes envoyés, nous aussi, pour témoigner du Ressuscité.



## Parole de Dieu pour la prière en équipe

**Lc 24, 13-35**

<sup>13</sup> Le même jour, deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem,

<sup>14</sup> et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé.

<sup>15</sup> Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux.

<sup>16</sup> Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître

<sup>17</sup> Jésus leur dit : « De quoi discutez-vous en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes.

<sup>18</sup> L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : « Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci. »

<sup>19</sup> Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth, cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple :

<sup>20</sup> comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié.

<sup>21</sup> Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël.

Mais avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé.

<sup>22</sup> À vrai dire, des femmes de notre groupe nous ont remplis de stupeur. Quand, dès l'aurore, elles sont allées au tombeau,

<sup>23</sup> elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont venues nous dire qu'elles avaient même eu une vision : des anges, qui disaient qu'il est vivant.

<sup>24</sup> Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. »

<sup>25</sup> Il leur dit alors : « Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit !

<sup>26</sup> Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? »

<sup>27</sup> Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait.

<sup>28</sup> Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin.

<sup>29</sup> Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux.

<sup>30</sup> Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna.

<sup>31</sup> Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards.

<sup>32</sup> Ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? »

<sup>33</sup> À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent :

<sup>34</sup> « Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. »

<sup>35</sup> À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain.



## Question pour le Devoir de S'Asseoir

En guise de suggestion pour le devoir de s'asseoir, nous proposons un dialogue sur nos engagements

- Notre mode de vie est-il celui “ d'esprits lents à croire ”, prisonniers du matériel ou bien révélateur de “ cœurs brûlants ” prêts à se lever ?
- Quels sont nos engagements dans l'Église ou dans le monde ? Comment les avons-nous choisis ? Quel accueil avons-nous réservé à un appel au sein du mouvement des équipes Notre Dame ?



# RÉUNION 8

## Faites cela en mémoire de moi



### Introduction au texte de prière de la réunion 1 Cor. 11, 17-30

Le Seigneur a choisi de demeurer avec nous dans l'Eucharistie ; annoncer la mort du Seigneur « jusqu'à ce qu'il vienne » signifie pour ceux qui participent à l'Eucharistie de le laisser transformer leur vie, de sorte qu'elle devienne en quelque sorte « eucharistique », ...et les engage à transformer le monde selon l'Évangile. La célébration eucharistique est un acte d'évangélisation privilégié car elle est la meilleure expression de notre foi. À aucun autre moment notre attitude de croyants et le contenu principal de ce que nous croyons ne sont plus visibles que dans cette rencontre entre Jésus et ses disciples, dans laquelle lui et nous montrons l'essence de ce que nous sommes et de ce que nous cherchons à vivre. La véritable nature de la communauté fondée par le Christ, l'Église, s'y manifeste dans sa réalité d'humble créature et serviteur de l'Évangile.

Ceci, bien sûr, a une contrepartie redoutable. Lorsque l'Eucharistie, est authentiquement vécue, elle constitue un moyen privilégié d'évangélisation. Mais si elle est transformée en un simple rite dépourvu de vie, elle peut aussi devenir le pire des contre-témoignages. Il n'y a pas de pire perversion que celle qui affecte les signes de l'amour.

Le texte de saint Paul est certes dur, mais il doit nous faire prendre conscience de l'engagement que nous prenons par notre participation au banquet de l'Eucharistie.



## Parole de Dieu pour la prière en équipe

**1 Cor. 11, 17-30**

<sup>17</sup>Puisque j'en suis à vous faire des recommandations, je ne vous félicite pas pour vos réunions : elles vous font plus de mal que de bien.

<sup>18</sup>Tout d'abord, quand votre Église se réunit, j'entends dire que, parmi vous, il existe des divisions, et je crois que c'est assez vrai,

<sup>19</sup>car il faut bien qu'il y ait parmi vous des groupes qui s'opposent, afin qu'on reconnaisse ceux d'entre vous qui ont une valeur éprouvée.

<sup>20</sup>Donc, lorsque vous vous réunissez tous ensemble, ce n'est plus le repas du Seigneur que vous prenez ;

<sup>21</sup>en effet, chacun se précipite pour prendre son propre repas, et l'un reste affamé, tandis que l'autre a trop bu.

<sup>22</sup>N'avez-vous donc pas de maisons pour manger et pour boire ? Méprisez-vous l'Église de Dieu au point d'humilier ceux qui n'ont rien ? Que puis-je vous dire ? vous féliciter ? Non, pour cela je ne vous félicite pas !

<sup>23</sup>J'ai moi-même reçu ce qui vient du Seigneur, et je vous l'ai transmis : la nuit où Il était livré, le Seigneur Jésus prit du pain,

<sup>24</sup>puis, ayant rendu grâce, Il le rompit, et dit : « Ceci est mon corps, qui est pour vous. Faites cela en mémoire de moi. »

<sup>25</sup>Après le repas, Il fit de même avec la coupe, en disant : « Cette coupe est la nouvelle Alliance en mon sang. Chaque fois que vous en boirez, faites cela en mémoire de moi. »

<sup>26</sup>Ainsi donc, chaque fois que vous mangez ce pain et que vous buvez cette coupe, vous proclamez la mort du Seigneur, jusqu'à ce qu'Il vienne.

<sup>27</sup>Et celui qui aura mangé le pain ou bu la coupe du Seigneur d'une manière indigne devra répondre du corps et du sang du Seigneur.

<sup>28</sup>On doit donc s'examiner soi-même avant de manger de ce pain et de boire à cette coupe.

<sup>29</sup>Celui qui mange et qui boit mange et boit son propre jugement s'il ne discerne pas le corps du Seigneur.

<sup>30</sup>C'est pour cela qu'il y a chez vous beaucoup de malades et d'infirmes et qu'un certain nombre sont endormis dans la mort.

## Magnificat

*“Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur !*

*Il s'est penché sur son humble servante ; désormais tous les âges me diront bienheureuse.*

*Le Puissant fit pour moi des merveilles, Saint est son nom !*

*Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.*

*Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.*

*Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.*

*Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.*

*Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,*

*de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa descendance à jamais.*

*Gloire au Père, au Fils et au Saint–Esprit,*

*pour les siècles des siècles.*

*Amen.”*

## Prière pour la canonisation du père Caffarel

*Dieu, notre Père,*

*Tu as mis au fond du cœur de ton serviteur, Henri Caffarel,  
un élan d'amour qui l'attachait sans réserve à ton Fils  
et l'inspirait pour parler de lui.*

*Prophète pour notre temps, il a montré la dignité et la beauté de la vocation  
de chacun selon la parole que Jésus adresse à tous : « Viens et suis-moi. »*

*Il a enthousiasmé les époux pour la grandeur du sacrement de mariage  
qui signifie le mystère d'unité et d'amour fécond entre le Christ et l'Église.*

*Il a montré que prêtres et couples sont appelés à vivre la vocation de  
l'amour.*

*Il a guidé les veuves : l'amour est plus fort que la mort.*

*Poussé par l'Esprit, il a conduit beaucoup de croyants sur le chemin de la  
prière.*

*Saisi par un feu dévorant, il était habité par toi, Seigneur.*

*Dieu, notre Père,*

*par l'intercession de Notre-Dame,*

*nous te prions de hâter le jour où l'Église proclamera la sainteté de sa vie,*

*pour que tous trouvent la joie de suivre ton Fils, chacun selon sa vocation  
dans l'Esprit.*

*Dieu notre Père, nous invoquons le père Caffarel pour...*

*(Préciser la grâce à demander)*



Équipes Notre-Dame

**Vivez votre couple dans la Foi**

Équipes Notre-Dame - France-Luxembourg-Suisse  
49, rue de la Glacière-75013 Paris  
01 43 36 08 20 - [contact@equipes-notre-dame.fr](mailto:contact@equipes-notre-dame.fr)  
<https://equipes-notre-dame.fr>