



# Le Devoir de S'Asseoir de l'été 2024

"Venez à l'écart dans un endroit désert  
et reposez-vous un peu"

Marc 6, 31



  
Equipes Notre-Dame  
Vivez votre couple dans la Foi

# 1. J'écoute

Toutes les voies de l'homme sont droites à ses yeux,  
mais c'est le Seigneur qui pèse les cœurs. Pv 16-1

Expose ton action au Seigneur et tes plans se  
réaliseront. Pv 21-2

Le cœur de l'homme étudie sa route, mais c'est le  
Seigneur qui affermit ses pas. Pv 21-9

L'homme élabore de nombreux plans, mais seule la  
décision du Seigneur se réalise Pv 19-21

Va vers le pays que je t'indiquerai Gen 12-1

## Prière

(La grâce à demander est de recueillir  
les bénédictions de Dieu dans ma vie.)



## 2. Je relis mon année

Laisser revenir votre histoire en l'écrivant chacun de votre côté  
(synoptique en lien avec le texte ci-après)

1

NOMS À SE  
RAPPELER



Lieux



Personnes



Actions



Evènements



Le fil ?



2

CE QUI A  
DU POIDS



Émotions



Les  
bonnes  
actions



Les décisions



Vos racines



Les passages  
fondateurs



Les lieux  
d'engrenage



Ceux qui  
m'ont porté



Les lieux de  
plantage



3

Les fruits ...



Le vent souffle  
où il veut



- Les souvenirs qu'éveillent en vous certains lieux
- Ce que vous avez vécu dans vos relations (personnes proches ou plus lointaines)
- L'importance que vous attachez à certaines actions, banales mais qui comptent pour vous ou exceptionnelles, lourdes de conséquences
- Les événements qui vous ont marqués, ce que représente pour vous les grandes tranches de temps
- Emotions
- Bonnes actions. L'aide que vous avez donnée à d'autres, souvenez-vous de tout le bien que vous avez fait, de tout le bien que vous avez reçu, de ce qui vous a préservé du faux pas, de ce qui vous a permis de continuer votre route, de vous relever, de tenir, d'aller plus loin sur votre chemin.
- Les décisions que vous avez prises : les pensez-vous profitables, fructueuses ? Pour celles dont vous éprouvez qu'elles n'aient pas été bonnes ou celles que vous auriez dû prendre, voyez comment vous avez poursuivi votre route.
- Accueillir les bénédictions de Dieu dans votre vie. Vous pouvez aller jusqu'à vos racines (source ou poids, mais vous êtes là, la vie a triomphé). Tel membre de votre famille qui vous inspire, qui est un rempart, qui a mis en vous des repères sûrs auxquels vous êtes revenus dans l'obscurité, telle habitude familiale, tel acquis de l'éducation ou de l'expérience qui reste pour vous une origine vivante et un soutien.
- Passages fondateurs (événement dans nos vies qui nous font basculer (maladie, appel, ...) qui ont inscrit une dynamique dont vous avez pu éprouver la fécondité. Il y a des étapes de conversion ou de purification qui ont pu faire mal et qui demandent un vrai combat pour être accueillies comme des bénédictions, les passages (les Pâques) de votre année.
- Lieux d'engrenage où on se laisse avoir, où on est sur la défensive, qui coupe la relation
- Ceux qui m'ont porté
- Lieux de plantage où on se fait griller, où on est dans l'imaginaire de nos rêves, où on plante les autres.



### 3. Je partage avec mon conjoint

En goûtant les bienfaits, la vie que j'en reçois aujourd'hui.

### 4. Je recueille

Je constate, les bénédictions dans les joies et dans les épreuves, j'accueille intérieurement ce que le Seigneur a produit en moi : les fruits. Accueillir mon histoire, pas un état de « perfection », mais la situation de celui qui recueille les prémises, et qui reprend son histoire, l'histoire qui l'a conduit là, à travers des hauts et des bas, des arrêts et des départs, des pertes et des récoltes jusqu'à ces prémises d'espérance. C'est un exercice du cœur : recueillir.

### 5. Je rédige

Ce dont je veux garder mémoire pour me souvenir des bienfaits de cette année. J'écris mon témoignage : la présence, l'action, les merveilles de Dieu dans ma vie.

### 6. Je témoigne

Pourquoi suis-je entré, aux Équipes Notre-Dame ? Pourquoi j'y reste ? Qu'est-ce que cela apporte à mon couple et à ma famille ? Vers quel couple je décide d'aller témoigner ?