

## END 2018-2019 : Livre de Guy Gilbert *La vieillesse un émerveillement* /

### Proposition générale du CS Paul Gay – Lyon 55

Le livre proposé par le Mouvement, et choisi par notre équipe est de *Guy Gilbert : La vieillesse, un émerveillement : Pour bien vivre son âge.*

Nous allons sans doute retrouver du *Bissonnier*, du *Martini* (Pas de pastis) ! L'intérêt, pour nous résidera dans le fait de comparer ! Comme il y a deux ans, en l'absence de livret d'accompagnement, je vais essayer un découpage, une grille de lecture. Et, pour chaque séance, un texte biblique de référence. Là encore je ne garantis pas de vous épargner quelques redites... Resucées ?

Pour me faciliter la tâche, j'ai repéré une table des matières en trois tranches, d'inégales longueurs mais ils peuvent correspondre à nos trimestres, je m'y accrocherai !

Pour chacun des mois le « tranchage » ne donnera pas un nombre identique de paragraphes intitulés par l'auteur ?? En général j'en choisirai un qui fournira le thème du mois et aura orienté le choix d'un texte biblique.

À cet égard, GG a « pistonné » le mot « *Aujourd'hui* ». Or c'est, précisément, le maître-mot de *Lc*, l'évangéliste de cette « année » : *σημερον* ; *hodie* en latin ! C'est confirmé dans le petit catalogue du mouvement : *Guy Gilbert a voulu rappeler que le meilleur moment de notre vie, c'est toujours aujourd'hui !*

Voici donc un sommaire pour les 9 mois (de gestation !) de cette année. Je ne garantis pas de vous fournir en bloc avant l'automne le détail de chaque mois ! Vraisemblablement j'approvisionnerai au fur et à mesure Georges et Maggy qui passeront mon PQ à la moulinette END ; ce qui permettra de corriger le tir au besoin !

#### SOMMAIRE

##### 1° TRIMESTRE : *Le meilleur moment de ta vie, c'est aujourd'hui* (pp 09-34) :

- Octobre : *Solitude* : Texte (pp 9-16). Bible : *Lc 13,31-35. Il me faut poursuivre ma route aujourd'hui, et demain et le jour suivant....*
- Novembre : *Dieu et/est ton maître intérieur* Texte (pp 17-30). Bible : Ps 95 (94). *Aujourd'hui, si vous obéissez à sa voix, n'endurcissez pas votre cœur !*
- Décembre : *Une grâce à vivre !* Texte (pp 30-34). Bible : *Mt 6,28-34*.

##### 2° TRIMESTRE : *Les grands-parents* (pp 35-54) :

- Janvier : *Soyez patients* : Texte : pp 36-41. Bible : *Lc 2,10-14 !*
- Février : *Grands-parents* : Texte (pp 42-47). Bible : *Pr 16,31 + 17,6 + 20,29 .*
- Mars : *Disponibles pour écouter* Texte (47-54). Bible : *Lc 19,1-10.*

##### 3° TRIMESTRE : *Face à la maladie et à la mort* (pp 55-79)

- Avril : *Soutien, guidé par la foi* : Texte (pp 55-63) .Bible : *Lc 23,39-43*
- Mai : *Accompagner jusqu'au passage*: Texte (63-69). Bible : *2 Co 3,14-18.*
- Juin : *La mort....Et au-delà* : Texte : 70-79. Bible : *Lc 16, 9*

## 9 réunions mensuelles (CS Paul Gay – Lyon 55)

**1 : Octobre** : Le livre commence, l'année aussi. J'ai choisi le mot *solitude*. Car partir, c'est faire le...départ, quitter sa maison... On part en retraite par exemple, même si on est condamné, désormais, à une certaine immobilité : on ne part plus au travail. Jésus part aussi ! En général, pour une fois les exégètes interprètent en bonne part, comme un conseil bienveillant de la part des pharisiens, ce conseil donné à Jésus : de s'éloigner d'Hérode qui nourrit de mauvaises intentions à l'endroit de Jésus. Mais en ne remettant pas au lendemain sa décision, Jésus sait ce qui l'attend au bout du voyage... *Au bout de la nuit*. À cet égard on peut renvoyer le lecteur au « sujet » traité la dernière réunion de l'année !

**2 : Novembre** : Un long passage de ce psaume 95 est repris en *Hé 3,7-11* ! Et répété encore en *Hé 4, passim*. On pourrait dire que Dieu et son peuple ont vieilli ensemble : comme un couple infernal et inséparable ! Vous remarquerez que c'est la seule fois où GG nomme Dieu dans un titre de ses paragraphes ! Qui, entre parenthèses, n'est pas *gentil, gentil* pour les « psys » ! La beauté est exaltée, et les *vieilles taupes* moins malmenées que d'habitude dans les conférences données par GG ! Il paraît que quelques unes, « maso », s'y rendent comme les clients des chansonniers qui arrivent exprès en retard pour le plaisir de se faire brocarder. *Mais les vieilles taupes portent Dieu partout*.

**3 : Décembre** : À chaque jour suffit sa peine, ne nous inquiétez pas du lendemain ! On ne s'éloigne pas beaucoup de l'*aujourd'hui* de Lc. Ce mois on fête Avent-Noël : ces deux mots sont synonymes : *Adventus, Dies Natalis : Avènement Jour de Naissance* : On peut penser aussi à un texte de Tite dans la liturgie du jour (*Ti 2,11*) : *La grâce de Dieu s'est manifestée pour le salut de tous les hommes ! La vieillesse est une grâce, réplique GG. La vieillesse est don du Saint Esprit ! Grâce et don, encore deux mots à peu près synonymes ! Grâce et bonheur m'accompagnent, tous les jours de ma vie...Ma demeure est la maison du Seigneur pour la longueur de me jours...Le Seigneur est mon Berger ! Autrement dit le bâton de ma vieillesse !*

**4 : Janvier** : Jusqu'au 02 février on reste, plus ou moins dans le temps de Noël-Épiphanie : Encore des synonymes. Me revient en mémoire l'antienne de l'épiphanie, de mon temps. Je lis dans le Missel Vespéral de ma communion solennelle : *Trois miracles ont marqué le saint jour que nous fêtons : Aujourd'hui l'étoile a conduit les mages à la crèche ; aujourd'hui l'eau est changée en vin à la table des noces ; aujourd'hui le Christ a voulu être baptisé, afin de nous sauver !*

*Soyez patients ! C'est un test auquel je me risquais au temps où je célébrais encore des mariages : Interroger l'assemblée pour lui demander la première qualité reconnue à l'« agapè » ? 1 Co 13, 4 : elle prend patience ! Sachez que Dieu est patient...Demandez la patience de/à Dieu. Les grands parents écoutent beaucoup (Dont acte) ....Si Papa dit quelque chose, il faut absolument qu'ils (les enfants) croient (et disent ?) le contraire. Mais ils écoutent les grands parents.*

**5, Février** : Pour cette quatrième réunion, deux particularités, la première le titre/le thème, c'est celui du trimestre tout entier ! Et seconde : je donne le texte biblique proposé : *Pr 16,31+17,6 +20,29*) :

***Les cheveux gris sont une couronne magnifique !  
On les rencontre sur les chemins de la justice....  
La couronne des grands -parents, c'est leurs petits enfants.  
Et la parure des fils, leur père***

***La force est la parure des jeunes gens.  
Les cheveux gris sont l'honneur des vieillards***

*Les cheveux gris* ne sont pas simplement, ne désignent pas seulement l'aspect physique de telle personne, des vieux en l'occurrence (et des vieilles !) : mais les personnes elles-mêmes. Comme on dit : les barbus, les chauves, pour rester dans le système pileux ! L'auteur énonce une loi générale, qui malheureusement connaît « ses » exceptions ! Je pense en effet aux affaires de pédophilie, en famille. Pour pasticher la Bible, *on les rencontre aussi sur les chemins* des justiciables !

On peut dire aussi que la situation générationnelle désigne le statut social, la fonction familiale. Quand on parle d'un **enfant**, on ne veut pas seulement dire qu'il/elle est fils/fille d'un père, d'une mère (de mois en moins vrai), on indique son âge, dans une fourchette de 04-12 ans, environ !

Pour le deuxième proverbe, le descendant *fait* son ascendant. Pour les grands parents ? *Les petits enfants couronnent leurs grands parents* ! Les font rois/reines ! Mais pour la génération directe, c'est le contraire, c'est l'ordre logique : les pères parent (verbe : parer) leurs fils.

Pour le troisième proverbe on retrouve un procédé biblique classique : répéter une chose, en jouant sur le synonyme, par exemple : *J'ai rejeté Israël, j'ai exclu Jacob*.

Les grands-mères semblent absentes ! Relevons cependant cet éloge de la grand'mère de Timothée Loïs (2 T 1 5).

**6, Mars** : On est la veille des Rameaux ! Pour pouvoir écouter sans se faire voir.... Pour se faire écouter, *Jésus lève les yeux ! Zachée est grimpé su un arbre : Aujourd'hui le salut est venu pour cette maison...Le Fils de l'homme est venu chercher et sauver ce qui était perdu. Et comme les gens écoutaient ces mots et qu'on était près de Jérusalem, certains s'imaginèrent que le Règne de Dieu allait se manifester sur le champ !*

**7, Avril** : On est au calvaire : Une prière exaucée : Je te le dis **aujourd'hui...** Je te le dis : **aujourd'hui...** tu seras avec moi au paradis. La mort est-elle la seule façon de mettre fin à la souffrance ? Que penser du sacrement des malades et de ses « avatars » : euthanasie, suicide assisté. La foi est-elle compatible avec la demande du miracle ? Foi et Demande : un couple infernal, encore ?

*Prier sans se relâcher...* On ne peut pas prier sans se lâcher (Mt 6,7-8 & Lc 18,1). *Seigneur, pour nous accorder ce qu'il nous faut, fais-nous demander ce que tu veux !*

Le soir des Rameaux, Jésus avait indiqué comment prier à propos de l'histoire du figuier (Mc 11,23-24). *C'est pourquoi je vous le déclare : Tout ce que vous demanderez en priant, croyez que vous l'avez reçu et cela vous sera accordé.*

**8, Mai** : **Jusqu'à ce jour**, lorsqu'on lit l'Ancien Testament...**Jusqu'à ce jour** lorsqu'ils lisent Moïse....C'est bien : **ancien** et non : **premier** testament qu'il faut lire. *C'est en Christ* (Il faut garder ici toute l'acception du mot : *Christ : Messie*) *que le voile disparaît*. C'est seulement dans la reconnaissance de...La profession de foi (cf. Mt 18) en... Jésus **Messie** que le voile est levé, c'est-à dire que le Message vétérotestamentaire révèle tout son sens. Ça n'a rien de péjoratif, d'anti-juif, c'est le simple contenu du Credo : Que la Trinité, par exemple, est confessée dès les premiers mots de la Bible....Que Myriam est déjà Marie, Josué, Jésus. Faudrait-il trouver des excuses aux disciples d'Emmaüs qui ont des peaux de sauc' devant les yeux ! Incapables de relever un peu le nez, pour apercevoir la marque de clous dans les mains du mystérieux compagnon de route ! *Leur intelligence s'est obscurcie... Esprits sans intelligence* (Lc 24,25...44) : Seul Dieu ou... Jésus peut ouvrir les cœurs à la compréhension. Et s'il ne le fait pas, c'est qu'il a une autre idée derrière la tête, cf. ; Mc 4,12 ! *À vous il est donné de connaître les mystères du Royaume.*

Avant de faire le grand saut, GG nous invite, comme dans un polar, à ne pas laisser échapper quelque chose ! À ne pas rater notre sortie ! Sacha Guitry disait : *il ne faut pas que je manque mon entrée* ! La mort nous *dépasse* (p,64) ? Eh bien : *dépassons-la ...Dépassionnons-la !*

*On n'a pas une vision pleine d'espoir de l'au-delà* (p, 65) ! Quel euphémisme ! J'aimerais la (mort) voir en face ? Tu rêves ! Pas besoin de s'appeler Raymond Devos pour voir qu'on ne voit pas : un vide, un trou, le néant.

La mort n'a pas une grande faux comme GG, sans doute, en a une à *Faucon* ! L'auteur du IV<sup>o</sup> évangile fait cette remarque : *Il vit et il crut* (Jn 20,8). Il a vu quoi ? Qu'il n'y avait rien à voir !

**9, Juin** : La question que se pose le chrétien n'est pas qu'est-ce qui se passe après la mort ? Mais qu'est-ce qui se passe entre ce qu'on nous appelait, au KT : le jugement particulier et le jugement dernier ? Le texte qui semble le moins obscur sur la question, c'est, sans doute, Jn 5,28-29 : *(l'heure vient (c'est plus précis que l'aujourd'hui) où tous ceux qui gisent dans les tombeaux (les endormis de Paul en 1 Th 4,13-18), sortiront pour la résurrection. Les uns : directement pour la vie, les autres pour le jugement : Ils auront encore droit, à un procès équitable ... Comme le commerce !* On peut aussi faire allusion à Nevès le mauvais riche. Difficile de le coller au trou, alors qu'il vient d'accéder à un peu de philanthropie : Il pense à ses frères ? *Ne peut-il pas encore progresser ?!* Il y a aussi les âmes des immolés, qui crient vengeance sous l'autel (Ap 6,9-10) ! D'accord, ce n'est pas bien chrétien de crier vengeance ! Mais ce sont des martyrs. Alors il leur fut (re) donné une aube : Ils rempilent. C'est fou ce que ça brasse de l'autre côté !

*Et les rebelles à qui Jésus va rendre visite en prison, violant le sabbat une fois de plus ! Mais toujours pour la bonne cause (1 P 3,19-22) ! Il ne faut pas les oublier, non plus !*

C'est dans cet intervalle, en attendant que Jésus descende du Paradis et amène un peu de fraîcheur (Ac 3,19-20) qu'on pourrait loger le Purgatoire ?

Et puis il y a ce récit, gigogne, dans le récit du martyre de Perpétue à Carthage : l'apparition de Dinocrate<sup>1</sup>. Oui, il fait soif au séjour des morts. Il faut prier pour les morts. Pas ingrats, ils nous dérouleront le tapis rouge à l'entrée *des demeures éternelles* (Lc 16,9).

Quant à l'enfer ? On attendait l'affaire du péché contre l'Esprit ! L'impardonnable ! Celui qui réduit Dieu à l'impuissance. C'est la mauvaise foi, c'est dire que Jésus est possédé par un esprit impur (cf. Mc 3,20-30). Là évidemment il n'y a plus qu'à tirer l'échelle, y compris celle qui donne accès au paradis, le 3<sup>o</sup> ciel : celui-là même où Paul a fait une incursion (2 Co 12,3-4). C'est là, en général, que les catholiques placent Marie. Avec le Bon Larron ! Ce qui n'a rien de scandaleux. Avec sa chanson révolutionnaire : *renvoyer les riches les mains vides ...Renverser les puissants de leur trône ...* Et je ne sais quoi encore : On pouvait bien la mettre avec un terroriste repent, un complice de Barrabas (Mc 15,7 *qui avait commis un meurtre pendant « L »' émeute*).

Alors justifiés par la foi ou jugés sur l'amour ? Si j'en crois Mc ce serait plutôt la foi, qui l'emporte en finale ! Le péché des « damnés » de Mt 25 : c'est de n'avoir pas reconnu le Messie dans le taulard, le clodo, ...Etc. Mais était-ce si évident ? Leur reste-t-il un joker ?

Dans le Talmud, on trouve cette histoire. A l'arrivée du Messie, le départ va être donné : Pour les uns : direction *le monde à venir*...Ceux qui restent leur souhaitent : *Bonne Route ! Bon voyage ! Soyez heureux !* Le Messie se tourne vers ses anges : *Changement de programme ! Vous m'embarquez tout le monde !*

Fait à Bully-La Salette, la veille de la fête de l'Assomption 2018.

---

<sup>1</sup> Daniel-Rops : La geste du sang : Arthème Fayard, 1951 ; pp 75, et ss.

## La vieillesse, un émerveillement. Guy Gilbert

Propositions pour 7 rencontres END :

1. Le meilleur moment de la vie c'est aujourd'hui ..... P. 9 à 21
2. Rester jeune, qu'est-ce que cela veut dire ? C'est une grâce à vivre ..... P. 22 à 34
3. Veilleurs de la famille : les grands-parents ..... P. 35 à 46
4. Grands-parents et jeunes : le dialogue ..... P. 46 à 54
5. La maladie. Le sacrement des malades ..... P. 55 à 63
6. La fin de vie et l'au-delà ..... P. 63 à 80
7. Conclusion et conseils..... P. 81 à 89

---

### Réunion 1

#### *Le meilleur moment de la vie c'est aujourd'hui*

Pour la préparation du thème, nous proposons de lire de la page 9 à 21 : *Le meilleur moment de la vie, c'est aujourd'hui.*

Et de réfléchir aux questions suivantes :

- Quel paragraphe ou phrase retenons-nous plus particulièrement ? Pourquoi ?
- Cela fait-il écho à notre expérience ?
- "**Bien vieillir, c'est vivre sa vieillesse dans le présent de chaque jour.**" (page 20)  
Que vous inspire cette réflexion ?

[Pour poursuivre la réflexion](#), voir document annexe 1 : "VIEILLIR EN BEAUTÉ"

---

## Réunion 2

### *Rester jeune, qu'est-ce que cela veut dire ? C'est une grâce à vivre.*

- **"Rester jeune"** : que signifie cette expression pour Guy Gilbert ? Et pour nous, qu'est-ce que ça signifie ?
- **"On ne peut s'empêcher de vieillir, mais on peut s'empêcher de devenir vieux"** (page 31)  
Que nous inspire cette citation de H. Matisse ?
- En quoi peut-on dire que la vieillesse est **"une grâce à vivre"** ?

[Pour poursuivre la réflexion](#), lire le document annexe 2 : **"ÊTRE JEUNE"** d'après Général Mac Arthur, 1945.

---

## Réunion 3

### *Les grands-parents, veilleurs de la famille.*

1. Quelles attitudes avoir avec les enfants et petits-enfants pour Guy Gilbert ? Est-ce que cela rejoint notre expérience ?
2. La famille (page 41) : En quoi peut-on dire que la famille est le support le plus grand de notre existence ? Pourquoi ?
3. Être veilleurs : Guy Gilbert affirme que **"les grands-parents sont les veilleurs de la famille"**. Et il les invite à être **"des veilleurs de joie et d'amour"** et à être **"veilleurs dans la nuit de foi de leurs enfants"**. Comment comprenons-nous ces propos de Guy Gilbert ?

[Pour poursuivre la réflexion](#), Lire le document annexe 3 :

Article du journal de l'OTPP : **"Grands-parents et petits-enfants, un lien précieux"**.

---

## Réunion 4

### *Grands-parents et jeunes : le dialogue*

Lors de notre dernière réunion,

Guy Gilbert nous a fait réfléchir sur l'aspect **"veilleurs"** des grands-parents.

Cette fois-ci, il nous invite à réfléchir sur la nécessité **"d'appivoiser"** nos petits-enfants.

Nous pouvons donc répondre aux questions suivantes :

- Appivoiser nos petits-enfants, qu'est-ce que cela signifie pour lui, et pour nous ?
  - Comment pouvons-nous appivoiser nos petits-enfants ?
  - Comment s'adapter à eux en restant nous-mêmes, comment rester nous-mêmes en s'adaptant à eux ?
-

## Réunion 5

### *La maladie. Le sacrement des malades*

Question 1 : Quelles phrases ou quels passages retiennent notre attention.

Question 2 : Comment comprenons-nous la citation de Paul Claudel : "**Le Christ n'est pas venu expliquer la souffrance. Il est venu la remplir de sa présence.**" ?

[Pour poursuivre la réflexion](#), lire ou relire Lettre des Équipes Notre Dame n° 244 : "Vivre nos fragilités" et plus spécialement p. 4 et 5 (Document annexe 5).

---

## Réunion 6

### *La fin de vie et l'au-delà*

1. Quel passage retient notre attention ?

2. Comment comprenons-nous cette phrase : « **Le Paradis, c'est aussi maintenant.** » (page 79)

3. Que pensons-nous de la phrase : « **Si nous pensons - et c'est là où le croyant est très fort - que tout ce que nous vivons aujourd'hui, ce soir, a valeur d'éternité, tout acte de justice et d'amour comptera éternellement** »

---

## Réunion 7

### *Conclusion et mes conseils*

Deux parties pour cette réunion :

Pages 81 à 85 : c'est la conclusion du livre "**La vieillesse, un émerveillement**".

- Qu'est-ce qui retient notre attention dans cette conclusion ?

Pages 87 à 89 : Récapitulatif des conseils donnés dans ce livre par Guy Gilbert.

- Proposition : choisir chacun deux conseils et dire pourquoi ils nous paraissent importants.

[Pour poursuivre la réflexion](#), Lire le texte de Sœur Odette Prévost : "**Vis le jour d'aujourd'hui**".  
(Document annexe 7)

---



## Document annexe 1 :

### **VIEILLIR EN BEAUTÉ**

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur ;  
Sans remords, sans regrets, sans regarder l'heure ;  
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur ;  
Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.  
Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps ;  
Le garder sain en dedans, beau en dehors.  
Ne jamais abdiquer devant un effort,  
L'âge n'a rien à voir avec la mort.  
Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce  
A ceux qui se sentent perdus dans la brousse,  
Qui ne croient plus que la vie peut être douce  
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse,  
Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.  
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.  
Être fier d'avoir les cheveux blancs,  
Car, pour être heureux, on a encore le temps,  
Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,  
Savoir donner sans rien attendre en retour ;  
Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,  
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.  
Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir ;  
Être content de soi en se couchant le soir.  
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,

Auteur Inconnu



## Document annexe 2 :

### ÊTRE JEUNE

La jeunesse n'est pas une période de la vie,  
elle est un état d'esprit, un effet de la volonté,  
une qualité de l'imagination, une intensité émotive,  
une victoire du courage sur la timidité, du goût de l'aventure sur l'amour du confort.

On ne devient pas vieux pour avoir vécu un certain nombre d'années :  
on devient vieux parce qu'on a déserté son idéal.

Les années rident la peau ; renoncer à son idéal ride l'âme.

Les préoccupations, les doutes, les craintes et les désespoirs  
sont les ennemis qui, lentement, nous font pencher vers la terre  
et devenir poussière avant la mort.

Jeune est celui qui s'étonne et s'émerveille.

Il demande comme l'enfant insatiable : Et après ?

Il défie les événements et trouve de la joie au jeu de la vie.

Vous êtes aussi jeune que votre foi. Aussi vieux que votre doute.

Aussi jeune que votre confiance en vous-même.

Aussi jeune que votre espoir. Aussi vieux que votre abattement.

Vous resterez jeune tant que vous resterez réceptif.

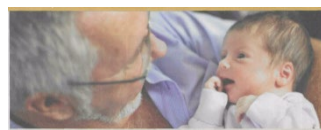
Réceptif à ce qui est beau, bon et grand.

Réceptif aux messages de la nature, de l'homme et de l'infini.

Si un jour, votre cœur allait être mordu par le pessimisme et rongé par le cynisme,  
puisse Dieu avoir pitié de votre âme de vieillard.

**D'après Général Mac Arthur 1945**

# Grands-parents et petits-enfants : un lien précieux



**L'avenir du monde, dit le pape François, réside dans une alliance entre jeunes et personnes âgées. La vocation de nos aînés? Transmettre une histoire aux jeunes, éveiller leur foi et prendre soin des plus petits. Celles des jeunes? Ouvrir les anciens aux nouveautés et leur faire partager leur quotidien. Une dynamique à double sens qui fait donc du bien à tout le monde**

## • Des grands-parents alliés et piliers

Pour bercer un bébé ou conseiller un adolescent, les grands-parents sont souvent des yeux supplémentaires et des oreilles attentives. Par les valeurs qu'ils transmettent, ils sont les piliers fiables de la famille. Ils apportent une sécurité affective aux plus jeunes qui voient en eux des confidents, des alliés, voire des modèles; ce sont des repères solides d'autant plus rassurants quand les familles se séparent. Véronique, grand-mère de huit petits-enfants, compare leur rôle à «un socle, un lieu d'accueil où les enfants sont heureux de raconter leurs petites histoires et de se confier».

## • Des compagnons disponibles pour du temps partagé

Débarrassés du travail quotidien et libérés des contraintes éducatives, les grands-parents sont plus patients pour enseigner certains gestes, comme faire ses lacets. Ils prennent le temps d'initier leurs petits-enfants aux jeux de société ou aux activités manuelles, tissant ainsi une tendre complicité.

*«Avec nos enfants, on était dans la vie de tous les jours, les petits et les gros soucis, le travail, l'éducation, leurs copains... Avec les petits-enfants, c'est une relation plaisir, d'écoute et d'enrichissement mutuel. Ils viennent facilement se confier à nous, raconte Jean-Marc, grand-père de dix petits-enfants, âgés de 4 ans à 23 ans. Le troisième dimanche du mois, tout le monde vient dîner en famille à la maison. C'est devenu un rituel qu'ils adorent.»*

## • Des témoins

Les plus jeunes aiment beaucoup écouter les récits d'enfance de leurs parents. Comment c'était avant. «Nous avons la mission de relier l'enfant à son histoire familiale

*en étant un lien entre le passé et l'avenir, confirme Véronique. Avec notre expérience, nous pouvons les accompagner en les rassurant pour l'avenir. Nous sommes un lieu de transmission, de bienveillance, car nous n'avons plus la responsabilité d'être des parents.»*

## • Des bienfaits réciproques

Numérique, mode, musique : en partageant leur savoir avec leurs aïeux, les petits-enfants les ouvrent aux nouveautés. Pour Jean-Marc, «les petits-enfants, c'est remuant, il faut se maintenir en forme : c'est de la vie, ça bouge, ça booste ! On apprend à réfléchir et à poser les bonnes questions avec respect et humilité.» Santé physique, intellectuelle et affective, petits et grands se font du bien mutuellement. «Nous leur donnons de l'amour en disant : ne t'inquiète pas, je vais prier pour toi, indique Véronique. Ma petite-fille me disait l'autre jour : "Ça me fait du bien de savoir que tu crois en Dieu et peut-être qu'un jour ça m'arrivera."»

**SOPHIE DELAUNOY  
ET FRANÇOISE GEBOS-JARRETT**

## LE SAVIEZ-VOUS ?

### UNE JOURNÉE MONDIALE DES GRANDS-PARENTS

En 2021, à l'initiative du pape François, une Journée mondiale des grands-parents a été instituée. Celle-ci est fêtée chaque 4<sup>e</sup> dimanche de juillet. La deuxième, en 2022, aura lieu le dimanche 24 juillet. Le pape François veut ainsi valoriser les grands-parents et rappeler qu'ils sont le lien entre les générations.

OTPP "Présence" n°61 page 6

## Vivre nos fragilités



**Annie et Jean-Paul Carré**  
Responsables de la province Sud-Est  
Équipe Paray-Le-Monial 1

**Lorsque nous refusons nos propres limites et handicaps, nous finissons par les refuser chez les autres.**

La puissance de Dieu se déploie en nous lorsque nous reconnaissons nos faiblesses, nos contradictions, que nous croyons en Lui et que nous le laissons nous transformer pour Lui : « C'est pourquoi j'accepte de grand cœur pour le Christ les faiblesses, les insultes, les contraintes, les persécutions et les situations angoissantes. Car, lorsque je suis faible, c'est alors que je suis fort. » (2 Co 12,10). Nos fragilités nous permettent de nous reconnaître pécheurs et donc appelés : « Je ne suis pas venu appeler des justes mais des pécheurs » (Lc 5,32). Jésus a payé le prix de notre rachat (1 Co 6,20). Paul nous projette vers l'avenir quand il dit « J'estime, en effet, qu'il n'y a pas de commune mesure entre les souffrances du temps présent et la gloire qui va être révélée pour nous » (Rm 8,18). Ce verset nous permet d'espérer.

En revanche, quand nous nous complaisons dans notre malheur, nous fermons la porte à la grâce. Un défaut est-il une fragilité ? Permettez-nous de vous partager le témoignage d'Annie.

Au début de notre mariage, après la naissance de notre 3ème fille, (3 en 2 ans >£), nos professions nous prenaient beaucoup, nos parents habitaient loin. Annie : « Je me sentais écrasée, fatiguée et je me plaignais à chaque appel téléphonique. » Jean-Paul m'a dit : « Cela ne sert à rien de te plaindre, chacun préfère évoquer ses problèmes plutôt qu'écouter ceux des autres. Donc pour aimer les autres, il vaut mieux être enjouée et les écouter. » Cela m'a paru abrupt, mais j'en avais besoin pour prendre conscience que nos dires s'enregistrent sur notre disque dur et nous enferment. J'ai appris à rendre grâce pour tout, car dire merci pour ce que nous vivons change notre façon de penser, réordonne notre cerveau, donne le sourire et nous rend réceptif à l'autre. Bien sûr on ne se refait pas fondamentalement mais à la question Comment vas-tu ?, Très bien et vous ? est devenu ma nouvelle réponse. « Que chacun de vous ne soit pas préoccupé de ses propres intérêts ; pensez aussi à ceux des autres. » (Ph 2, 4) : dès que l'on prête une oreille

attentive à autrui, cela lui redonne de la force (l'opposé de la fragilité). Heureuse femme qui trouve en son mari cette écoute compréhensive (c'est mon cas, car maintenant c'est à lui seul, voire aux très proches que je déroule mes plaintes).

Que nos fragilités soient visibles ou bien cachées, étalées ou assumées, **déposons-les au pied de la Croix** : « En fait, c'étaient nos souffrances qu'il portait, nos douleurs dont il était chargé » (Is 53, 4). Laissons Jésus agir. Dans chaque miracle, il guérit non seulement le corps, mais le cœur du pécheur.

C'est une injonction bien particulière que celle de **vivre nos fragilités**, alors que nous sommes bien tentés de **vivre « avec » nos fragilités** comme un impondérable qu'il faut bien supporter. Le Christ nous invite à être dans le monde mais pas du monde, à ne pas « faire avec », mais bien à vivre en chrétien dans ce monde. **Ainsi ne vivons pas avec nos fragilités mais vivons-les pleinement, dans ce qu'elles nous rapprochent de Dieu.** «... puisque la détresse, nous le savons, produit la persévérance ; la persévérance produit la vertu éprouvée ; la vertu éprouvée produit l'espérance » (Rm 5,3-4). Voyons donc nos fragilités et celles des autres (qui sont aussi à l'image de Dieu) comme **un moyen de vivre la foi, la charité et l'espérance de l'enfant de Dieu** que nous sommes. Un chemin d'humilité et de pardon souvent pour nous-même est aussi une voie pour grandir dans la foi. Un chemin de charité et d'accompagnement des fragilités des autres nous rapproche aussi de Dieu. Vivre nos fragilités nous entraîne à la solidarité, à donner et à recevoir car d'autres peuvent nous aider à vivre les nôtres comme nous pouvons aider les autres à vivre les leurs puisque Dieu nous a voulu tous différents et complémentaires.



## Document annexe 7 :

### **Vis le jour d'aujourd'hui**

Vis le jour d'aujourd'hui,  
Dieu te le donne, il est à toi.  
Vis le en Lui.

Le jour de demain est à Dieu  
Il ne t'appartient pas.  
Ne porte pas sur demain  
le souci d'aujourd'hui.  
Demain est à Dieu,  
remets le lui.

Le moment présent est une frêle passerelle.  
Si tu le charges des regrets d'hier,  
de l'inquiétude de demain,  
la passerelle cède  
et tu perds pied.

Le passé ? Dieu le pardonne.  
L'avenir ? Dieu le donne.  
Vis le jour d'aujourd'hui  
en communion avec Lui.

Et s'il y a lieu de t'inquiéter pour un être aimé,  
regarde-le dans la lumière du Christ ressuscité.

*Soeur Odette Prévost  
petite soeur de Charles de Foucault  
assassinée en Algérie le 10 novembre 1995*

# *La vieillesse, un émerveillement* Guy Gilbert

Equipe Longeville-sur-mer 1

## **E N D - Réunion 1**

### **Le lâcher prise dans l'Amour**

**1 - Prière :** Evangile du jour, St Luc chapitre 6, versets 27 à 38      texte en bas de page

**2 - Echange sur le livre de Guy Gilbert : « La vieillesse, un émerveillement »**

Avoir lu jusqu'à la page 21 comprise

### **Questions**

**1 Comment avez-vous vécu le passage à la retraite ?**

**2 pages 14 à 17 « Servir, jamais asservir » « Bravo Nelson »**

**Comment ne pas se sentir indispensable et apprendre à passer le relais ?**

**3 pages 20-21 « Bûche ta spiritualité »**

**Comment entrons-nous, chacun, peu à peu dans l'Amour ? (c'est-à-dire dans l'Amour à la façon de Dieu)**

### **Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (6, 27-38)**

Jésus déclarait à la foule : « Je vous le dis, à vous qui m'écoutez : Aimez vos ennemis, faites du bien à ceux qui vous haïssent. Souhaitez du bien à ceux qui vous maudissent, priez pour ceux qui vous calomnient. À celui qui te frappe sur une joue, présente l'autre. À celui qui te prend ton manteau, laisse prendre aussi ta tunique. Donne à quiconque te demande, et ne réclame pas à celui qui te vole. Ce que vous voulez que les autres fassent pour vous, faites-le aussi pour eux. Si vous aimez ceux qui vous aiment, quelle reconnaissance pouvez-vous attendre ? Même les pécheurs aiment ceux qui les aiment. Si vous faites du bien à ceux qui vous en font, quelle reconnaissance pouvez-vous attendre ? Même les pécheurs en font autant. Si vous prêtez quand vous êtes sûrs qu'on vous rendra, quelle reconnaissance pouvez-vous attendre ? Même les pécheurs prêtent aux pécheurs pour qu'on leur rende l'équivalent.

« Au contraire, aimez vos ennemis, faites du bien et prêtez sans rien espérer en retour. Alors votre récompense sera grande, et vous serez les fils du Dieu très haut, car il est bon, lui, pour les ingrats et les méchants. Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux. Ne jugez pas, et vous ne serez pas jugés ; ne condamnez pas, et vous ne serez pas condamnés. Pardonnez, et vous serez pardonnés. Donnez, et vous recevrez une mesure bien pleine, tassée, secouée, débordante, qui sera versée dans votre tablier ; car la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous. »

## E. N. D. Réunion 2

### La prière et l'action ou les petits pas de l'amour

**1 Lire** « La vieillesse est un émerveillement » p 22 à 34 et...

**Suggestion pour le devoir de s'asseoir** de ce mois-ci : milieu p25 : « Ils s'aiment dans ce qu'ils ont de meilleur » Discerner et nous dire l'un à l'autre ce qu'il y a de meilleur dans notre conjoint.

**2 Prière** : L'Evangile du jour :

Saint Luc 11, 42-46

Jésus disait : « Malheureux êtes-vous, pharisiens, parce que vous payez la dîme sur toutes les plantes du jardin, comme la menthe et la rue, et vous laissez de côté la justice et l'amour de Dieu. Voilà ce qu'il fallait pratiquer, sans abandonner le reste. Malheureux êtes-vous, pharisiens, parce que vous aimez les premiers rangs dans les synagogues, et les salutations sur les places publiques. Malheureux êtes-vous, parce que vous êtes comme ces tombeaux qu'on ne voit pas et sur lesquels on marche sans le savoir. »

Alors un docteur de la Loi prit la parole : « Maître, en parlant ainsi, c'est nous aussi que tu insultes. » Jésus reprit : « Vous aussi, les docteurs de la Loi, malheureux êtes-vous, parce que vous chargez les gens de fardeaux impossibles à porter, et vous-mêmes, vous ne touchez même pas ces fardeaux d'un seul doigt. »

**3 Partage** sur le devoir de s'asseoir

**4 Etude** des p 22 à 34 de Vieillir est un émerveillement... questions :

**A)** p 22 « Dieu plutôt que psy » : **Comment** vivons-nous nos temps de confession ? Seul ou en groupe - avantages, et inconvénients s'il y a lieu, de la formule choisie.  
Essayons de redécouvrir la joie d'être sauvés.

**B)** p 23 fin du 1er paragraphe : « *Couper en deux ma vie chrétienne et mon engagement temporel m'enlèverait toute force. L'un dynamise l'autre.* »

p 25 en bas : « *Rester jeune, enfin, c'est avoir un regard d'espérance où les autres pourront lire la joie de vivre que donnent la sérénité, l'amour et la miséricorde.* »

p 27 au milieu : « *Une spiritualité travaillée tous les jours par la prière et l'action...* »

**Comment** ces attitudes m'aident-elles à « multiplier les petits pas de l'Amour » ? (p 33 milieu)

**C) Relever et partager** une réflexion (autre que celles des questions précédentes) qui vous a plu et a résonné en vous.

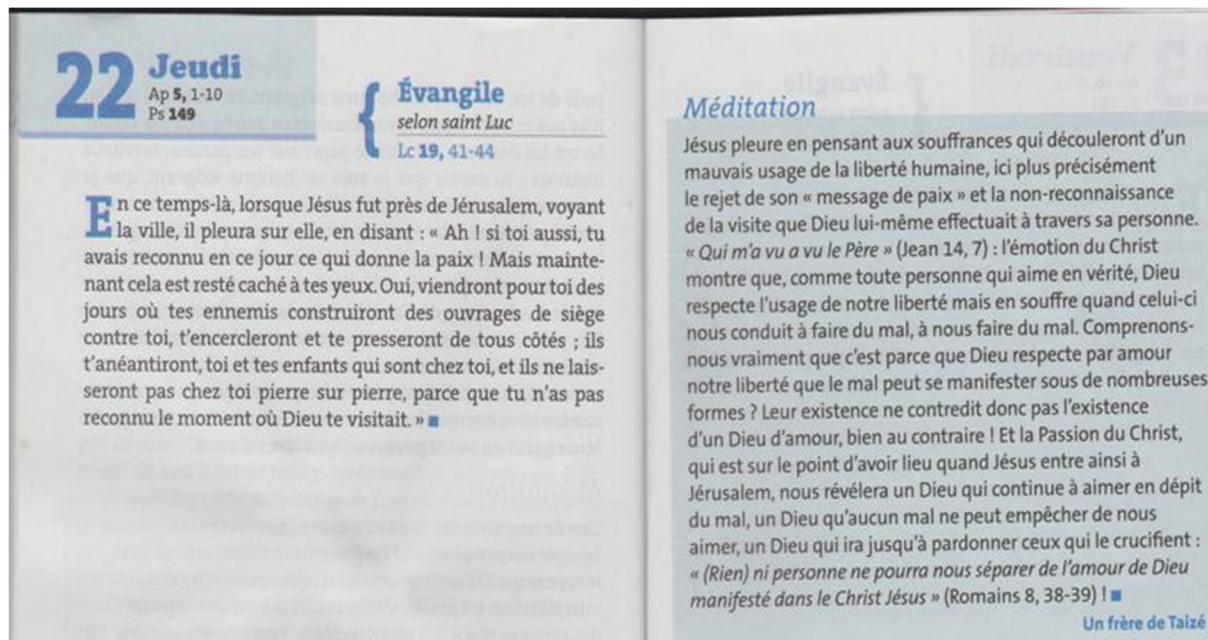
**5 Repas** avec **partage du vécu** du mois



## E. N. D. Réunion 3

**1 Lire** « La vieillesse est un émerveillement » p 34 à 54 **le rôle des Grands Parents**

**2 Prière** : L'Évangile du jour St Luc 19, 41-44 et sa méditation par un frère de Taizé



**3 Partage sur les points concrets d'effort:**

Faire un petit bilan de ce qui nous est plus facile et plus difficile et prévoir pour la période de l'Avent un effort sur un point particulier avec un enjeu qui paraisse réalisable.

**4 Etude** des pages 34 à 54 de Vieillir est un émerveillement...

Questions :

**A)** Les grands parents ont du temps pour écouter (voir p 44) et pour apprivoiser (voir p46)  
– Est-ce toujours facile de communiquer ? - Quand et comment écoutons-nous nos petits enfants ?

**B)** Les grands parents peuvent donner à leurs petits enfants confiance en la vie et en eux-mêmes (voir p 42 et 48 bas).  
– Comment concrètement les aider à avoir cette confiance en la vie, cette espérance?

**C)** Les grands parents et la Foi de leurs petits enfants (voir p 39 à 41 et 50)  
- Partageons nos expériences : quelles questions posent-ils sur la foi, et comment y répondons-nous ?  
– « Que votre foi soit rayonnante » (p 40).  
– Que faut-il faire, à quoi faut-il être attentif pour que notre foi soit, non seulement perceptible, mais attirante, qu'elle soit une lumière ?  
–

**5 Repas avec partage du vécu du mois**



## E. N. D. Réunion 4

**1 Lire** « la vieillesse est un émerveillement » p 55 à 63 milieu **Face à la maladie et la souffrance**

**2 Prière :** L'Evangile du jour St Marc ch 6 v 34-44

En débarquant, Jésus vit une grande foule. Il fut saisi de compassion envers eux, parce qu'ils étaient comme des brebis sans berger. Alors, il se mit à les enseigner longuement.

Déjà l'heure était avancée ; s'étant approchés de lui, ses disciples disaient : « *L'endroit est désert et déjà l'heure est tardive.*

*Renvoie-les : qu'ils aillent dans les campagnes et les villages des environs s'acheter de quoi manger. »*

Il leur répondit : « *Donnez-leur vous-mêmes à manger.* » Ils répliquent : « *Irons-nous dépenser le salaire de deux cents journées pour acheter des pains et leur donner à manger ?* »

Jésus leur demande : « *Combien de pains avez-vous ? Allez voir.* » S'étant informés, ils lui disent : « *Cinq, et deux poissons.* »

Il leur ordonna de les faire tous asseoir par groupes sur l'herbe verte.

Ils se disposèrent par carrés de cent et de cinquante.

Jésus prit les cinq pains et les deux poissons, et, levant les yeux au ciel, il prononça la bénédiction et rompit les pains ; il les donnait aux disciples pour qu'ils les distribuent à la foule. Il partagea aussi les deux poissons entre eux tous.

Ils mangèrent tous et ils furent rassasiés.

Et l'on ramassa les morceaux de pain qui restaient, de quoi remplir douze paniers, ainsi que les restes des poissons.

Ceux qui avaient mangé les pains étaient au nombre de cinq mille hommes.

**3 Partage sur les points concrets d'effort :** partage sur nos efforts de l'Avent, sur le petit pas que nous avons fait en avant.

**4 Etude** des pages 55 à 63 de « Vieillir est un émerveillement » et de 2 textes pour nous aider :

Que dit l'Eglise face à la souffrance

et Oui, Seigneur .....Questions :

**A** p 56 haut « Notre grand problème c'est de buter sur la souffrance ». La souffrance est un mystère. Où en sommes-nous par rapport à elle ? Que répondre ou que faire face à ceux qui butent sur elle ?

**B** p 56 bas « Dieu nous aime et c'est par sa passion que nous connaissons son Amour ». Que veut dire cette phrase pour chacun de nous ? Comment la comprenons-nous ?

**C** Dans notre expérience de vie, avons-nous eu des moments de souffrance qui nous ont permis de mieux connaître l'Amour de Dieu ? Avons-nous vécu ce paradoxe ?

**D** Si nous en avons le temps... sur l'onction des malades p 58-59, partageons notre expérience et nos découvertes... et sur l'euthanasie réfléchissons à l'importance de « l'indépendance des femmes et hommes de Foi » qui vont à contre-courant.

**5 Repas avec partage du vécu du mois**

## E. N. D. Réunion 5

**1 Lire** « la vieillesse est un émerveillement » p 63 milieu à 70 incluse **Face à la mort**

**2 Prière** : L'Évangile du jour St Marc ch 5, 21- et 25 à 34

En ce temps-là, Jésus regagna en barque l'autre rive, et une grande foule s'assembla autour de lui. Il était au bord de la mer...

Or, une femme, qui avait des pertes de sang depuis douze ans... —elle avait beaucoup souffert du traitement de nombreux médecins, et elle avait dépensé tous ses biens sans avoir la moindre amélioration ; au contraire, son état avait plutôt empiré...cette femme donc, ayant appris ce qu'on disait de Jésus, vint par-derrière dans la foule et toucha son vêtement.

Elle se disait en effet : « *Si je parviens à toucher seulement son vêtement, je serai sauvée.* »

À l'instant, l'hémorragie s'arrêta, et elle ressentit dans son corps qu'elle était guérie de son mal.

Aussitôt Jésus se rendit compte qu'une force était sortie de lui. Il se retourna dans la foule, et il demandait : « *Qui a touché mes vêtements ?* »

Ses disciples lui répondirent : « *Tu vois bien la foule qui t'écrase, et tu demandes : "Qui m'a touché ?"* »

Mais lui regardait tout autour pour voir celle qui avait fait cela. Alors la femme, saisie de crainte et toute tremblante, sachant ce qui lui était arrivé, vint se jeter à ses pieds et lui dit toute la vérité.

Jésus lui dit alors : « *Ma fille, ta foi t'a sauvée. Va en paix et sois guérie de ton mal.* »

**3 Partage des points concrets d'effort** : Quelles ont été les réussites de ce mois ? Partageons le pourquoi de ces réussites.

**4 Etude** des pages 63 à 70 de « Vieillir est un émerveillement »

**A** p 64-65 Croire en l'au-delà : Qu'est-ce que cela change pour moi concrètement ? (pour mieux comprendre, essayons de nous imaginer sans la foi).

**B** p 67 Assumer sa peur : « La mort nous apprend l'humilité et la dépendance ». Comment comprenons-nous cette phrase ? ... Et comment passer de la peur à la confiance absolue ?

**C** p 68-69 Accompagner et dire l'amour : Quelle expérience avons-nous en ce domaine ?  
Nous faisons concrètement beaucoup de choses qui disent notre amour autour de nous.  
Mais l'exprimons-nous en paroles, tant qu'il en est encore temps ?

**D** Retour sur le sacrement des malades (voir texte en pièce jointe) si nous en avons le temps.  
Sinon ce sera repris, ainsi que le partage sur l'euthanasie lors de la réunion d'avril qui porte sur la conclusion du livre et où il y aura moins à dire.

**5 Repas avec partage du vécu du mois**

## E. N. D. Réunion 6

**1 Lire** « La vieillesse est un émerveillement » p 70 à 80 **La communion avec les disparus et l'au-delà**

**2 Prière :** L'évangile du jour St Marc 10, 28-31

*En ce temps-là, Pierre se mit à dire à Jésus : « Voici que nous avons tout quitté pour te suivre ».*

*Jésus déclara : « Amen, je vous le dis : nul n'aura quitté, à cause de moi et de l'Évangile, une maison, des frères, des sœurs, une mère, un père, des enfants ou une terre sans qu'il reçoive, en ce temps déjà, le centuple : maisons, frères, sœurs, mères, enfants et terres, avec des persécutions, et, dans le monde à venir, la vie éternelle.*

*Beaucoup de premiers seront derniers, et les derniers seront les premiers ».*

**3 Partage des points concrets d'effort :** faire le point sur l'oraison vue à la retraite et sur notre pratique personnelle.

**4 Étude des p 70 à 80** de « La vieillesse un émerveillement »

### **A La communion avec les disparus**

P 71 « Je crois à la proximité des êtres chers qui nous ont quittés ; c'est la communion des saints »

- Que croyons-nous, chacun ?
- Comment vivions-nous jusqu'à présent la communion des saints ?
- Quelles perspectives nouvelles s'ouvrent à nous après cette lecture ?

### **B La rencontre avec l'Amour p 73**

« Je sais qu'un grand amour m'attend » ... St Jean de la croix

- p 74 « Celui qui a su s'appauvrir et préparer son départ de la terre épouse la mort avant qu'elle n'arrive »

Quelle résonance cette phrase a-t-elle pour nous ?

### **C Purgatoire, jugement dernier, enfer, paradis...**

- Quelle est la position actuelle de l'Église sur le purgatoire ?
- L'enfer : réfléchissons à propos du passage que Jean-Paul II a osé écrire (p77)
- Nous avançons dans la connaissance de Dieu : d'un Dieu justicier, l'Église est passée à un Dieu d'amour. En quoi est-ce que cela peut faire évoluer notre pensée sur l'enfer ? Avons-nous conscience que l'humanité progresse dans sa découverte de Dieu, et cela depuis Abraham ? Les grands saints ont souvent eu de belles intuitions qui sont admises maintenant. Ce sont nos aînés dans la foi.

**5 Repas avec partage du vécu du mois**

## E. N. D. Réunion 7

**1 Lire** « La vieillesse un émerveillement » p 81 à 86

**2 Prière :** L'évangile du jour St Jean 5, 1-16

À l'occasion d'une fête des Juifs, Jésus monta à Jérusalem. Or, à Jérusalem, près de la Porte des Brebis, il existe une piscine qu'on appelle en hébreu Bézatha. Elle a cinq colonnades, sous lesquelles étaient couchés une foule de malades : aveugles, boiteux et paralysés.

Il y en avait un qui était malade depuis trente-huit ans. Jésus, le voyant couché là, et apprenant qu'il était dans cet état depuis longtemps, lui dit : « *Est-ce que tu veux retrouver la santé ?* »

Le malade lui répondit : « *Seigneur, je n'ai personne pour me plonger dans la piscine au moment où l'eau bouillonne ; et pendant que j'y vais, un autre descend avant moi* ».

Jésus lui dit : « *Lève-toi, prends ton brancard, et marche* ». Et aussitôt l'homme retrouva la santé. Il prit son brancard : il marchait ! Or, ce jour-là était un jour de sabbat.

Les Juifs dirent à cet homme que Jésus avait guéri : « *C'est le sabbat ! Tu n'as pas le droit de porter ton brancard* ».

Il leur répliqua : « *Celui qui m'a rendu la santé, c'est lui qui m'a dit : Prends ton brancard, et marche !* »

Ils l'interrogèrent : « *Quel est l'homme qui t'a dit : Prends-le, et marche ?* » Mais celui qui avait été guéri ne le savait pas ; en effet, Jésus s'était éloigné, car il y avait foule à cet endroit.

Plus tard, Jésus le retrouva dans le Temple et lui dit : « *Te voilà en bonne santé. Ne pêche plus, il pourrait t'arriver pire encore* ».

L'homme partit annoncer aux Juifs que c'était Jésus qui lui avait rendu la santé. Et les Juifs se mirent à poursuivre Jésus parce qu'il avait fait cela le jour du sabbat.

**3 Partage des points concrets d'effort :** faire le point et réfléchir sur l'entraide en équipe. Qu'aurions-nous à demander à nos équipiers ? - Saurions-nous le demander simplement ?

**4 Étude des p 81 à 86** de «La vieillesse un émerveillement»

### **Notre enterrement**

**A Quelles expériences avons-nous des sépultures** dans nos familles, chez nos amis et dans le service paroissial des sépultures ?

**B Notre propre enterrement**

Comment l'envisageons-nous ? - Cérémonie préparée d'avance par nous ? - Choix du lieu ? - Crémation? Etc...

**C Page 84 « ... une vraie fête pleine d'Espérance et de joie »**

– Comment faire pour qu'il en soit ainsi ?

**5 Repas avec partage du vécu du mois.**

# Thème « La vieillesse, un émerveillement » de Guy Gilbert

## Equipe Toulouse 12

**Découpage** du thème en 8 réunions :

-chapitre 1 :	Réunion 1	page 9 à 18, les regrets.
<i>Le meilleur moment de ta vie</i>	Réunion 2	Page 19 à 26, la vie !
	Réunion 3	Page 27 à 34, joie de vieillir.
-chapitre 2 :	Réunion 4	page 35 à 46, les grands parents.
<i>Veilleurs de la famille : les grands parents</i>	Réunion 5	Page 46 à 54, les petits enfants.
-chapitre 3 :	Réunion 6	page 55 à 61, la maladie.
<i>Face à la maladie et à la mort</i>	Réunion 7	Page 62 à 69, la foi qui nous guide.
	Réunion 8	Page 69 à 78, la communion des disparus.

**Questions pour chaque réunion** : avec des aménagements par rapport au découpage initial, pour réserver la dernière réunion au bilan.

### 1/ le thème, p 9 à 18.

- Des cordes qui cassent ou qui ne répondent plus ; quelle expérience en avons-nous ?
- Avons-nous des regrets par rapport à la vie professionnelle ?
- Nous sentons-nous rétrécir par rapport à nos capacités physiques et intellectuelles ?

### 2/ le thème, pages 19 à 26, à partir des pistes suivantes

- Qu'est-ce pour nous qu'accepter de vieillir ?
- "Aie joie à vieillir", amour, pardon, espérance
- Le meilleur moment de la vie c'est aujourd'hui...

### 3/ le thème, pages 27 à 34. Nous pourrions réfléchir sur les sujets suivants :

- Rester utile, à la famille, à la société...
- Transmettre, expérience, valeurs, mémoire familiale...

### 4/ le thème pages, 35 à 46. Nous avons à parler des grands-parents, en nous posons les pistes de réflexion suivantes :

- Pensons-nous à la transmission de cette histoire qui construit l'avenir ? Par des écrits, des livres, des photos, des films.

- Comment recevons-nous les confidences de nos petits enfants : écoute, bienveillance...ou renvoi vers les parents pour éviter des conflits ?
- Sommes-nous irremplaçables : trouvons des exemples où les grands parents ont contribué à l'éveil de la foi.

**5/ le thème, pages 46 à 54.** A partir d'exemples concrets nous échangerons sur 3 sujets :

- notre disponibilité à accueillir et à écouter,
- notre souci à montrer la vie sous un jour dynamique,
- notre désir d'apporter un élément de réponse à leurs questions spirituelles.

**6/ le thème, p 55 à 70,** avec 3 pistes de réflexion :

- Le sacrement des malades, quelle expérience en avons-nous ?
- Notre propre mort, y pensons-nous et comment ?
- Accompagner ceux qui vont mourir, quelle expérience ?

**7/ le thème, p 70 à 78,** avec les pistes suivantes :

- Que veut dire pour chacun de nous "se préparer à la mort" ?
- Faisons-nous vraiment commencer l'éternité aujourd'hui, ici et maintenant ?
- Croyons-nous que notre mort sera un passage vers une merveilleuse rencontre ?