

Livre : "L'art de bien vieillir" d'Anselm Grün

Equipe Les Sables 4

Réunion END N°1 (p.1 à 27)

Questions

- 1) Comment la société perçoit-elle les personnes en retraite ? Quelle image véhicule-t-elle sur elles et sur tous ceux et celles parvenus à la vieillesse ?
- 2) Pour toi, la retraite la vois-tu comme une chance ou une cause d'appréhension ? Un temps fécond ou une période où tu te sens quelque peu inutile, sans réelle prise sur la vie de la société ?
- 3) Pour toi, que faut-il faire pour bien vieillir ? dans ta vie spirituelle et dans ta foi quotidienne. Vas-tu vers la sagesse du vieillard Syméon ?

Texte pour la prière

Livre de Ben Sira ou Ecclésiastique chapitre 25 (1-7)

Réunion END N°2 (p.29 à 51)

Questions

1. Comment s'accepter pleinement en portant un regard lucide sur notre passé afin de nous permettre d'envisager sereinement le temps qui nous reste à vivre ?
2. Comment garder la paix intérieure et l'amour de la vie, même aux heures de lassitude, de maladie ou de problèmes familiaux ?
3. Envisageons-nous qu'un jour, au sein de notre couple, l'un de nous partira le premier ? Quels sentiments cela provoque-t-il en nous ?
4. Que penses-tu de cette affirmation : « Vieillir est une chose merveilleuse pour celui qui n'a pas désappris à débiter » ?

Texte pour la prière

2 Corinthiens 4, 16 à 18:

C'est pourquoi nous ne perdons pas courage et même si, en nous, l'homme extérieur va vers sa ruine, l'homme intérieur se renouvelle de jour en jour. Car nos détresses d'un moment sont légères par rapport au poids extraordinaire de gloire éternelle qu'elles nous préparent. Notre objectif n'est pas ce qui se voit, mais ce qui ne se voit pas : ce qui se voit est provisoire, mais ce qui ne se voit pas est éternel.

Réunion END N°3 (Pages 53-75)

Questions

- 1- "Je ne peux me détacher de ma vie que si je l'ai aimée, que si je l'ai véritablement vécue" (page 58). Comment comprenez-vous cette phrase?
- 2- Quels lâchers prises? Qu'est-ce qui sera le plus difficile de quitter?
- 3- Dieu est le pauvre par excellence. Seul un cœur de pauvre peut le rejoindre. Quels obstacles avons-nous à déblayer pour le rejoindre?

Texte pour la prière

Jean 21, 18

Réunion END N°4 (p. 77-87)

Questions

- 1) Comment rendre toujours plus fécond le temps de ma retraite ?
- 2) Que signifie pour moi: "aller droit à l'essentiel" ?

Texte pour la prière

Psaume 92 (13-16) qui est écrit à la page 77 du livre

Réunion END N°5 (p.89 à 100)

Questions

- 1) A quelles conditions vos relations avec vos enfants peuvent-elles demeurer les plus fructueuses possible pour les uns et les autres ?
- 2) Quel regard portons-nous sur les personnes âgées spécialement sur celles qui connaissent la dépendance ? Avons-nous l'habitude d'en visiter quelques unes ?
- 3) Nous avançons nous-mêmes en âge. Abordons-nous en couple la manière dont nous envisageons notre vie de demain, avec les limites physiques et psychiques que nous pourrions alors connaître ?

Texte pour la prière

Colossiens 3,12-15

Réunion END N°6 (p. 101 à 117)

Questions

1. Nous avançons en âge. Est-ce bien en toute sérénité et paix intérieure?
En nous remémorant nos années passées, n'éprouvons-nous pas un peu de regret et nostalgie?
2. L'expérience de la vie nous rend-t-elle plus tolérants et compréhensifs?
Nous amène-t-elle à une écoute plus bienveillante des autres?
3. Savons-nous offrir au Seigneur nos vies telles qu'elles sont, avec leurs réussites et leurs échecs, leurs heures de lumière et leurs temps d'obscurité?

Texte de prière du Patriarche Athénagoras (1886 – 1972)

Il faut mener la guerre la plus dure, qui est la guerre contre soi-même.
Il faut arriver à se désarmer. Maintenant, je suis désarmé.
Je n'ai plus peur de Dieu, car l'amour chasse la peur.
Je suis désarmé de la volonté d'avoir raison, de me justifier en disqualifiant les autres.
Je ne suis plus sur mes gardes, jalousement crispé sur mes richesses. J'accueille et je partage.
Je ne tiens pas particulièrement à mes idées, à mes projets. J'ai renoncé au comparatif.
Ce qui est bon, réel, vrai est toujours pour moi le meilleur.
C'est pourquoi je n'ai plus peur. Quand on n'a rien, on n'a plus peur.

Réunion END N°7 (p. 119 à 140)

Questions

1. p. 123 « ... la dépression nous lance un défi spirituel... Sur quoi pouvons-nous réellement compter? »
Comment comprenez-vous ce passage ?
Maintenant que nous sommes à la retraite, avons-nous découvert, développé d'autres capacités ?
2. Quelles sont nos inquiétudes, les peurs qui nous habitent ?
3. Sommes-nous parvenus à privilégier :
 - le silence au bavardage ?
 - l'écoute bienveillante à la volonté d'imposer mes idées ?
 - la méditation au divertissement ?
4. Dans notre société actuelle, le silence n'est-il pas un vrai défi ?

Texte de prière Psaume 27 (26)

*Le SEIGNEUR est ma lumière et mon salut
de qui aurais-je peur ?
Le Seigneur est la forteresse de ma vie,
devant qui tremblerais-je ?*

*J'ai demandé une chose au SEIGNEUR,
et j'y tiens :
habiter la maison du SEIGNEUR
tous les jours de ma vie,
pour contempler la beauté du SEIGNEUR
et prendre soin de son temple.*

*Ne me cache pas ta face !
N'écarte pas avec colère ton serviteur !
Toi qui m'as secouru,
ne me quitte pas , ne m'abandonne pas,
Dieu de mon salut.
Père et mère m'ont abandonné,
le SEIGNEUR me recueille.*

*Je suis sûr de voir les bienfaits du SEIGNEUR
au pays des vivants.
Attends le SEIGNEUR ;
sois fort et prends courage ;
attends le SEIGNEUR.*

Réunion END N°8 (p. 141 à 166)

Questions

- 1) - Comment comprenons-nous cette phrase : « C'est par amour pour Dieu que nous devons nous détacher de lui. » ?
- 2) - Avec l'âge, notre foi s'est-elle transformée, purifiée, épurée ?
- 3) - comment réussir sa mort ?

Texte de prière

Jean 12, 24-28

Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais, s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. Qui aime sa vie, la perd ; qui s'en détache en ce monde la gardera pour la vie éternelle. Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive ; et là où moi je suis, là aussi sera mon serviteur. Si quelqu'un me sert, mon Père l'honorera. Maintenant, mon âme est bouleversée. Que vais-je faire ? « Père, sauve-moi de cette heure » ? - Mais non ! C'est pour cela que je suis parvenu à cette heure-ci ! Père, glorifie ton nom ! ». Alors, du ciel vint une voix qui disait : « Je l'ai glorifié et je le glorifierai encore ».