

## **Introduction à la vie dévote – St François de Sales**

### **Equipe Saint-Etienne 22**

#### **Questions pour la réunion 3 :**

- Comment nous décentrer de nous-même pour pouvoir donner à l'autre, aux autres, la plénitude de notre attention ?
- Quelles sont les situations de pauvreté que nous avons vraiment connues, que nous vivons actuellement, qui nous attendent aussi ? Comment y avons-nous fait face ? comment les vivons-nous ? comment nous y préparons-nous ?
- Vivre la pauvreté est-elle pour moi un bon chemin vers la paix intérieure ?

#### **Questions pour la réunion 4 :**

- Comment nous mettons -nous en présence de Dieu (attitude corporelle, lieu, contenu, durée) ?
- Comment sommes-nous interpellés par les chapitres 6 et 7 ?

#### **Questions pour la réunion 7 :**

- Comment je gère mes tentations ? Est-ce que j'en souffre ? Quelle place je donne à la prière dans cette gestion ?
- La chasteté, pour être vivante, doit avoir un sens qui nous dépasse, sinon elle n'est qu'un effet de style. Comment vivons-nous cette exigence ? En quoi le DSA, la prière personnelle, la prière conjugale nous y aident-ils ?

### **Equipe Voisins-le-Bretonneux 4**

#### **Réunion 3 : La pauvreté en esprit**

Qu'en est-il de notre pauvreté d'esprit en couple et/ou individuellement ?

#### **Réunion 4 : La méthode d'oraison de Saint François de Sales**

Partant de la méthode d'oraison proposée par St François de Sales et celle proposée par Elisabeth Saléon-Terras, quelles résolutions prenons-nous l'engagement de mettre en œuvre pour nos prochaines oraisons ? Et si nous nous accordions-nous maintenant 15 minutes pour tester ces résolutions ?

#### **Réunion 5 : D'autres exercices spirituels**

Ai-je déjà eu l'impression de recevoir du Seigneur une inspiration ? Comment ai-je discerné qu'il s'agissait d'une inspiration du Seigneur ?

#### **Réunion 7 : Lutter contre les tentations**

4 ème partie ch.3 : Ai-je expérimenté les 3 étapes de la tentation décrites par St François de Sales ? Comment distinguer tentation et délectation ?

4ème partie ch.7 et 8 : Face à la tentation, comment est-ce que je réagis ? Ai-je une méthode pour l'affronter ?

**Réunion 8** : Recommandations pour les couples

3ème partie ch.12 : Si nous avons à encourager un jeune couple, comment présenterions-nous la chasteté ?