

Encart prières

Pour cheminer avec l'orientation d'année

Couple et Espérance
dans l'épreuve





| Réunion 1

« Qu'est-ce que l'homme
pour que tu penses à lui,
le fils d'un homme,
que tu en prennes souci ? »

Ps 8

Ma vulnérabilité :
en quoi
m'aide-t-elle
à grandir ?

« L'homme n'est qu'un roseau,
le plus faible de la nature,
mais c'est un roseau pensant »

Pascal, *Pensées*



Les scribes et les pharisiens lui amènent une femme qu'on avait surprise en situation d'adultère. Ils la mettent au milieu, et disent à Jésus : « Maître, cette femme a été surprise en flagrant délit d'adultère. Or, dans la Loi, Moïse nous a ordonné de lapider ces femmes-là. Et toi, que dis-tu ? » Ils parlaient ainsi pour le mettre à l'épreuve, afin de pouvoir l'accuser. Mais Jésus s'était baissé et, du doigt, il écrivait sur la terre. Comme on persistait à l'interroger, il se redressa et leur dit : « Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. » Il se baissa de nouveau et il écrivait sur la terre.

Eux, après avoir entendu cela, s'en allaient un par un, en commençant par les plus âgés. Jésus resta seul avec la femme toujours là au milieu. Il se redressa et lui demanda : « Femme, où sont-ils donc ? Personne ne t'a condamnée ? » Elle répondit : « Personne, Seigneur. » Et Jésus lui dit : « Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pèche plus. »

Jean 8, 3-11



- Quelles sont les blessures qui me rendent vulnérable ?
- En quoi mon conjoint m'a-t-il aidé(e) à apprivoiser ces vulnérabilités ?
- Quelles vulnérabilités de mon conjoint sont les plus difficiles à accepter pour moi ?
- Quelle est la place du pardon dans notre couple ?

Réunion 2

Notre couple :
de nos limites
à l'espérance



ETIENNE
"LA CONVERSACIÓN"
ESCULTURA DONADA PARA OBRAS DEL
RESTAURADOR DE LA CIUDAD DE LA
HISBENA DON VITTORIO PERROTTA
29-MAYO 2012



Quel est celui d'entre vous qui, voulant bâtir une tour, ne commence par s'asseoir pour calculer la dépense et voir s'il a de quoi aller jusqu'au bout ? Car, si jamais il pose les fondations et n'est pas capable d'achever, tous ceux qui le verront vont se moquer de lui : "Voilà un homme qui a commencé à bâtir et n'a pas été capable d'achever !"

Et quel est le roi qui, partant en guerre contre un autre roi, ne commence par s'asseoir pour voir s'il peut, avec dix mille hommes, affronter l'autre qui marche contre lui avec vingt mille ? S'il ne le peut pas, il envoie, pendant que l'autre est encore loin, une délégation pour demander les conditions de paix.

Luc 14, 28-32



- Louons le Seigneur pour les crises surmontées avec sa grâce.
- Quelles sont entre nous les pommes de discorde récurrentes (enfants, travail, loisirs, belles-familles, amis, ...) ?
- Comment se passent nos temps de pardon (fréquence, liberté, conditions, conséquences) ?

| Réunion 3



Notre famille :
accompagner
et faire grandir



Se reconnaître pauvre, estropié, boiteux, et se laisser inviter au festin des noces

L'épreuve nous appauvrit, nous amoindrit, nous fait entrer dans une expérience de vulnérabilité, de pauvreté, qui nous fait peur, bien naturellement... Mystérieusement, c'est peut-être l'occasion de découvrir l'étendue et l'inconditionnalité de l'Amour. Nous pouvons devenir ces invités au festin, ces pauvres, qui vont découvrir la Joie des noces.

Jésus disait aussi à celui qui l'avait invité : « Quand tu donnes un déjeuner ou un dîner, n'invite pas tes amis, ni tes frères, ni tes parents, ni de riches voisins ; sinon, eux aussi te rendraient l'invitation et ce serait pour toi un don en retour. Au contraire, quand tu donnes une réception, invite des pauvres, des estropiés, des boiteux, des aveugles ; heureux seras-tu, parce qu'ils n'ont rien à te donner en retour : cela te sera rendu à la résurrection des justes. »

En entendant parler Jésus, un des convives lui dit : « Heureux celui qui participera au repas dans le royaume de Dieu ! » Jésus lui dit : « Un homme donnait un grand dîner, et il avait invité beaucoup de monde. À l'heure du dîner, il envoya son serviteur dire aux invités : "Venez, tout est prêt." Mais ils se mirent tous, unanimement, à s'excuser. Le premier lui dit : "J'ai acheté un champ, et je suis obligé d'aller le voir ; je t'en prie, excuse-moi." Un autre dit : "J'ai acheté cinq paires de bœufs, et je pars les essayer ; je t'en prie, excuse-moi." Un troisième dit : "Je viens de me marier, et c'est pourquoi je ne peux pas venir."

De retour, le serviteur rapporta ces paroles à son maître. Alors, pris de colère, le maître de maison dit à son serviteur : "Dépêche-toi d'aller sur les places et dans les rues de la ville ; les pauvres, les estropiés, les aveugles et les boiteux, amène-les ici." Le serviteur revint lui dire : "Maître, ce que tu as ordonné est exécuté, et il reste encore de la place." Le maître dit alors au serviteur : "Va sur les routes et dans les sentiers, et fais entrer les gens de force, afin que ma maison soit remplie. Car, je vous le dis, aucun de ces hommes qui avaient été invités ne goûtera de mon dîner." »

Luc 14, 12-24



- Louons le Seigneur pour notre famille, chacun de ses membres, y compris les « valeurs ajoutées ».
- Quelles sont les épreuves que notre famille a traversées ? En quoi ont-elles été occasions de grandir pour chacun de nous ? Quel soutien nous ont apporté nos parents et frères et sœurs ?
- Qu'est-ce qui nous paraît insuffisant dans notre prière conjugale et/ou familiale (fréquence, forme, renouvellement) ?



| Réunion 4

Face à l'épreuve
de la santé,
prendre soin



Vraiment, la vie de l'homme sur la terre est une corvée, il fait des journées de manœuvre. Comme l'esclave qui désire un peu d'ombre, comme le manœuvre qui attend sa paye, depuis des mois je n'ai en partage que le néant, je ne compte que des nuits de souffrance. À peine couché, je me dis : "Quand pourrai-je me lever ?" Le soir n'en finit pas : je suis envahi de cauchemars jusqu'à l'aube. Ma chair s'est revêtue de vermine et de croûtes terreuses, ma peau se crevasse et suppure. Mes jours sont plus rapides que la navette du tisserand, ils s'achèvent faute de fil. Souviens-toi, Seigneur : ma vie n'est qu'un souffle, mes yeux ne verront plus le bonheur.

Job 7, 1-7



- Savons-nous être attentifs et accepter les souffrances de notre conjoint ?
Par quelle attitude, quels mots, quel geste, est-ce que je sais lui témoigner ma compassion, mon attention, mon amour ? Ai-je compris, trouvé, les paroles et les gestes auxquels il est sensible ?
- Dans les difficultés liées à ma maladie ou à la maladie d'une personne qui m'est chère, à quels signes ai-je senti que mon conjoint me rejoignait ?

| Réunion 5



L'autre,
mon frère :
bienveillance
et accueil



Partagez avec les fidèles qui sont dans le besoin, pratiquez l'hospitalité avec empressement. Bénissez ceux qui vous persécutent ; souhaitez-leur du bien, et non pas du mal. Soyez joyeux avec ceux qui sont dans la joie, pleurez avec ceux qui pleurent. Soyez bien d'accord les uns avec les autres ; n'ayez pas le goût des grandeurs, mais laissez-vous attirer par ce qui est humble. Ne vous fiez pas à votre propre jugement. Ne rendez à personne le mal pour le mal, appliquez-vous à bien agir aux yeux de tous les hommes. Autant que possible, pour ce qui dépend de vous, vivez en paix avec tous les hommes. Bien-aimés, ne vous faites pas justice vous-mêmes, mais laissez agir la colère de Dieu. Car l'Écriture dit : C'est à moi de faire justice, c'est moi qui rendrai à chacun ce qui lui revient, dit le Seigneur. Mais si ton ennemi a faim, donne-lui à manger ; s'il a soif, donne-lui à boire : en agissant ainsi, tu entasseras sur sa tête des charbons ardents. Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais sois vainqueur du mal par le bien.

Romains 12, 13-21



- Dans le DSA s'exprime « la culture d'alliance au sein de notre couple ». Y trouvons-nous les moyens d'ajuster sans cesse notre relation, par l'écoute véritable, la bienveillance ... ?
- Dans l'histoire de notre couple se retrouve l'histoire de chacun de nous, y compris nos blessures et nos attentes individuelles. Comment parvenons-nous à en faire le terreau « où la grâce fait son œuvre », la « promesse d'une existence réconciliée » ?

Réunion 6

Se laisser
toucher par les
souffrances
dans le monde



« Et voici qu'un légiste se leva, et dit à Jésus pour l'éprouver : "Maître, que dois-je faire pour avoir en héritage la vie éternelle ?" Il lui dit : "Dans la Loi, qu'y a-t-il d'écrit ? Comment lis-tu ?" Celui-ci répondit : "Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta force et de tout ton esprit ; et ton prochain comme toi-même". "Tu as bien répondu, lui dit Jésus ; fais cela et tu vivras". Mais lui, voulant se justifier, dit à Jésus : "Et qui est mon prochain ?" Jésus reprit : "Un homme descendait de Jérusalem à Jéricho, et il tomba au milieu de brigands qui, après l'avoir dépouillé et roué de coups, s'en allèrent, le laissant à demi mort. Un prêtre vint à descendre par ce chemin-là ; il le vit et passa outre. Pareillement un lévite, survenant en ce lieu, le vit et passa outre. Mais un Samaritain, qui était en voyage, arriva près de lui, le vit et fut pris de pitié. Il s'approcha, banda ses plaies, y versant de l'huile et du vin, puis le chargea sur sa propre monture, le mena à l'hôtellerie et prit soin de lui. Le lendemain, il tira deux deniers et les donna à l'hôtelier, en disant : Prends soin de lui, et ce que tu auras dépensé en plus, je te le rembourserai, moi, à mon retour. Lequel de ces trois, à ton avis, s'est montré le prochain de l'homme tombé aux mains des brigands ?" Il dit : "Celui-là qui a exercé la miséricorde envers lui." Et Jésus lui dit : "Va, et toi aussi, fais de même."

Luc 10, 25-37



- Réfléchissons sur la destination de l'argent que nous donnons. Quel partage avec les plus lointains ?
- Quels autres types d'engagement pourrions-nous envisager ?



| Réunion 7

La souffrance :
de la nuit
à la lumière



02 Sauve-moi, mon Dieu : les eaux montent jusqu'à ma gorge !

03 J'enfonce dans la vase du gouffre, rien qui me retienne ; je descends dans l'abîme des eaux, le flot m'engloutit.

04 Je m'épuise à crier, ma gorge brûle. Mes yeux se sont usés d'attendre mon Dieu.

05 Plus abondants que les cheveux de ma tête, ceux qui m'en veulent sans raison ; ils sont nombreux, mes détracteurs, à me haïr injustement. Moi qui n'ai rien volé, que devrai-je rendre ?

06 Dieu, tu connais ma folie, mes fautes sont à nu devant toi. [...]

08 C'est pour toi que j'endure l'insulte, que la honte me couvre le visage :

09 je suis un étranger pour mes frères, un inconnu pour les fils de ma mère. [...]

17 Réponds-moi, Seigneur, car il est bon, ton amour ; dans ta grande tendresse, regarde-moi.

18 Ne cache pas ton visage à ton serviteur ; je suffoque : vite, réponds-moi. [...]

30 Et moi, humilié, meurtri, que ton salut, Dieu, me redresse.

31 Et je louerai le nom de Dieu par un cantique, je vais le magnifier, lui rendre grâce.

32 Cela plaît au Seigneur plus qu'un taureau, plus qu'une bête ayant cornes et sabots.

33 Les pauvres l'ont vu, ils sont en fête : « Vie et joie, à vous qui cherchez Dieu ! »

34 Car le Seigneur écoute les humbles, il n'oublie pas les siens emprisonnés.

35 Que le ciel et la terre le célèbrent, les mers et tout leur peuplement ! [...]

Psaume 68 (extraits)



- Quand j'ai souffert, en quoi m'as-tu aidé(e) ou non ?
- En quoi nos épreuves ont-elles renforcé notre couple ?
- Quelles souffrances dans notre entourage ? Que pouvons-nous faire ?

Réunion 8



L'Espérance
au-delà
de l'épreuve :
de la mort
à la Résurrection



Jésus leur répondit : « Moi, je suis le pain de la vie. Celui qui vient à moi n'aura jamais faim ; celui qui croit en moi n'aura jamais soif.

Mais je vous l'ai déjà dit : vous avez vu, et pourtant vous ne croyez pas.

Tous ceux que me donne le Père viendront jusqu'à moi ; et celui qui vient à moi, je ne vais pas le jeter dehors.

Car je suis descendu du ciel pour faire non pas ma volonté, mais la volonté de Celui qui m'a envoyé. Or, telle est la volonté de Celui qui m'a envoyé : que je ne perde aucun de ceux qu'il m'a donnés, mais que je les ressuscite au dernier jour.

Telle est la volonté de mon Père : que celui qui voit le Fils et croit en lui ait la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. »

Jean 6, 35-40



- « Nos vies sont une succession de « petites morts » conduisant à des « petites résurrections ». Il nous faut donc apprendre à assumer ces « petits passages ». Echangeons sur les petites morts et résurrections par lesquelles nous sommes passés.

- « Nous sommes tout petits et sans défense devant le mystère de la mort ». Et si nous abordions cette question entre nous ?



Prière pour accepter l'autre

Père Michel Quoist

« Voici l'autre devant moi Seigneur, je dois le regarder au-delà de mes idées et de ses idées, de mon comportement

et de son comportement. Je dois lui permettre d'exister devant moi, tel qu'il est en son être profond et non pas l'obliger à l'attaque, à la défensive, à la comédie. Je dois le respecter, autre que moi, et non pas le saisir pour moi, le gagner à mes idées, l'entraîner à ma suite. Je dois être pauvre devant lui, ne pas l'écraser ou l'humilier, ni l'obliger à la reconnaissance. Car il est unique, Seigneur, et donc riche d'une richesse que je ne possède pas, et c'est moi le pauvre qui me tiens à sa porte, pour apercevoir au fond de son cœur, ton visage, Ô Christ ressuscité, qui m'invite et me sourit. Amen. »

Prière aux époux Louis et Zélie Martin

« Louis et Zélie Martin, vous qui dans votre

vie de couple et de parents, avez donné le témoignage d'une vie chrétienne exemplaire, par l'exercice de votre devoir d'état et la pratique des vertus évangéliques, nous nous tournons vers vous aujourd'hui. Que l'exemple de votre confiance inébranlable en Dieu et de votre abandon constant à sa volonté, à travers les joies mais aussi les épreuves, les deuils et les souffrances dont votre vie a été jalonnée, nous encourage à persévérer dans nos difficultés quotidiennes et à demeurer dans la joie et l'espérance chrétiennes. Intercédez pour nous auprès du Père pour que nous obtenions les grâces dont nous avons tant besoin aujourd'hui dans notre vie terrestre et que nous parvenions comme vous à la béatitude éternelle. Amen. »

« Dieu d'éternel amour, tu nous donnes dans les bienheureux époux Louis et Zélie Martin, un exemple de sainteté vécue dans le mariage. Ils ont gardé la foi et l'espérance au milieu des devoirs et des difficultés de la vie. Ils ont élevé leurs enfants pour qu'ils deviennent des Saints. Puissent leur prière et leur exemple soutenir les familles dans leur vie chrétienne et nous aider tous à marcher vers la Sainteté. Si telle est Ta volonté, daigne nous accorder la Grâce que nous te demandons maintenant à travers leur intercession. Amen. »



Equipes Notre-Dame
Vivez votre couple dans la Foi

Equipes Notre-Dame
France-Luxembourg-Suisse
49, rue de la Glacière
75013 Paris
01 43 36 08 20

contact@equipes-notre-dame.fr
www.equipes-notre-dame.fr